



## МЕНЮ НА «02» ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход блюда	Выход Измен.	Энергетическая ценность
-------------------	-------------	--------------	-------------------------

### Завтрак

Бутерброд с сыром	13/5/25		155
Каша молочная овсяная с маслом	200/5		128
Яйцо вареное	1 шт.		79
Чай с молоком	180		91

### 2-й Завтрак

Йогурт питьевой	90		79
-----------------	----	--	----

### Обед

Салат из картофеля с зеленым горошком	80		75
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5		90
Ежики «Аппетитные»	100/50		205
Компот из яблок	180		56
Хлеб ржаной	30		108
Хлеб пшеничный	25		70

### Уплотненный полдник

Запеканка картофельная с печенью	150		137
Сок фруктовый	180		76
Хлеб пшеничный	25		70

**Калорийность-1805ккал.**

Рекомендованный ужин- Оладьи со сгущенным молоком.

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22»  
Кладовщик



О. С. Воронова  
Е. Н. Тарасова

