

Сводный режим дня на период с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	1 младшая группа 12 часовая	2 младшая группа 12 часовая	Средняя группа 12 часовая	Старшая группа 12 часовая	Подготовительная группа 12 часовая
Утренний прием, самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми, дежурство в уголке природы***	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.45-7.55	8.05-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (дежурство по столовой*), завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми, дежурство по подготовке к занятиям**.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
II завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.50-11.40	10.00-12.00	10.45-12.10	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.25	12.25-12.40
Подготовка к обеду (дежурство по столовой*), обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.45	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурство по столовой*), полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	15.35-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00

*- со 2 младшей группы со II полугодия; ** - со средней группы со II полугодия; *** - со старшей группы