



Физкультурное пособие для детей старшего  
дошкольного возраста  
**«Занимательные бирюльки»**

**Автор разработчик:**

**Кисина Наталья Николаевна**  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №411»

Данное пособие предназначено для индивидуальных и подгрупповых занятий с детьми.

Оно включает в себя: короб для хранения; 2 комплекта состоящих из 20 бирюлек (кубиков 10x10) с крючками, 2 держателей с одним крючком, 2 держателей на шпагате с одним крючком, 2 держателей на шпагате с двумя крючками; съемные карточки с летними видами спорта; карточки с зимними видами спорта и карточки-схемы. Бирюльки и держатели сделаны из дерева, хорошо зашкурены и пролачены.

**Цель:** развитие двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, через организацию игр с занимательными бирюльками

## **Задачи**

- Способствовать развитию двигательной активности, установлению межанализаторных связей и выработке у детей точной и четкой координации в системе «глаз – рука», развивать умение работать в паре, умение договариваться;
- закреплять знания детей о летних и зимних видах спорта, формировать умение действовать в соответствии со схемой, составляя различные фигуры из бирюлек-кубиков;
- развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость;
- воспитывать у детей стремление и интерес участвовать в играх с элементами соревнования, воспитывать выдержку, организованность, настойчивость в достижении цели, дружеские отношения в игре.

# I вариант «Перенеси бирюльки»



Действие детей с этим пособием идет от простого к сложному. Первоначально дети учатся переносить бирюльки держателем без веревок, затем держателем с веревкой. Возможны следующие варианты игр.

1 вариант: Дети делятся на две команды, перед каждой лежит два обруча на расстоянии 3-4м друг от друга. В одном обруче находятся бирюльки, другой пустой. Дети должны перенести бирюльки из одного обруча в другой. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

2 вариант: Дети делятся на две команды, перед каждой лежит пустой обруч. На расстоянии 3-4м от команд лежит обруч, в котором находятся все бирюльки. Дети должны перенести бирюльки из этого обруча в тот, который лежит перед командой. Побеждает команда, которая больше перенесёт бирюлек в свой обруч.



## II вариант «Перенеси бирюльки в паре»

Действия детей в данном варианте игры аналогичны с предыдущим, но включают в себя усложнения: дети работают в паре, в первом случае используется держатель с одним крючком, в другом случае используется держатель с двумя крючками. Держатели с веревкой разрешается держать только за ручки. Сам деревянный держатель имеет возможность перемещаться по веревке.



Одним крючком



Двумя крючками

## III вариант «Найди вид спорта»

Одна команда собирает бирюльки с картинками зимних видов спорта, другая – летних видов спорта»

Данный вариант игры и последующий, направлены на мотивацию детей к действию с бирюльками, а также на решение не только физических, но и логических задач.

Перед детьми в данной игре стоит задача классифицировать бирюльки с картинками по летнему и зимнему виду спорта, т.е. перенести бирюльки с изображением выбранного вида спорта из общего обруча в тот, который лежит перед командой. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок справится с заданием. Здесь также используются держатели с одним и двумя крючками. Комплекты карточек съемные и могут отражать различную тематику.



## IV вариант «Построй фигуру»

Этот вариант игры предполагает воспроизведение постройки из бирюлек по схеме. Желтый значок на схеме (стрелка, квадрат) обозначает в какой плоскости надо делать постройку в горизонтальной или вертикальной.

Дети также делятся на две команды, перед каждой лежит два обруча на расстоянии 3-4м друг от друга. В одном обруче находятся бирюльки, другой пустой. Дети выбирают карточку с изображением фигуры и переносят бирюльки из одного обруча в другой, строя эту фигуру. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справится с заданием. Действия могут выполняться одним ребенком и двумя, держателем с одним крючком без веревки, держателями с веревкой с одним и двумя крючками.

Таким образом настольная народная игра «Бирюльки», возможно уже многими забытая, нашла новое воплощение и послужила толчком для создания увлекательного физкультурного пособия для современных детей.

