

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха)

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты. В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев



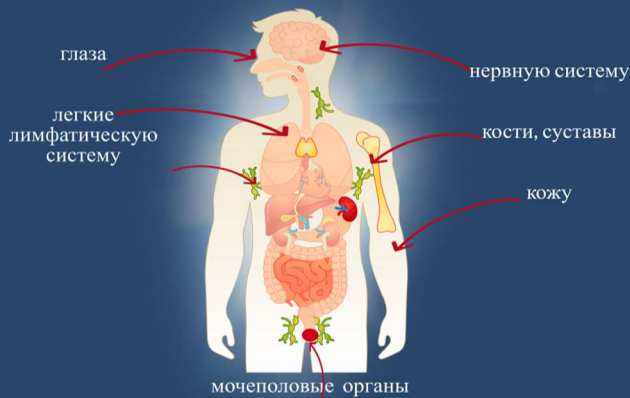
Пути распространения инфекции

воздушно-капельный
Как? При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

контактно-бытовой
Как? Через вещи, которыми пользовался больной

пищевой
Как? Через молоко больной коровы, яйца

Поражает



Симптомы туберкулеза легких – 90%



кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови



кровохарканье (не всегда)



может возникнуть легочное кровотечение



боль в груди, усиливающаяся при дыхании



одышка



лихорадка



слабость



ночная потливость



значительное похудение



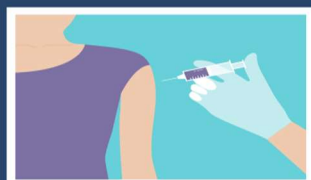
потеря аппетита

ПРОФИЛАКТИКА

вакцинация – БЦЖ (на 3-7 день после рождения)

раннее выявление: реакция Манту – детям ежегодно флюорография – взрослым ежегодно

наблюдение за контактировавшими лицами



ВАЖНО! ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

отказ от вредных привычек

полноценное питание

физическая активность

пребывание на свежем воздухе

своевременное лечение любых заболеваний

борьба со стрессами

соблюдение правил личной гигиены



24 марта -

Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. За период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 66 миллионов жизней. Однако пандемия COVID-19 перечеркнула успехи, достигнутые в борьбе с этим заболеванием. В 2020 г. впервые более чем за десять лет был отмечен рост числа случаев смерти от туберкулеза.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Победить туберкулез не удалось до сих пор. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Пути передачи инфекции:

- **воздушно-капельный**
как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.
 - **контактно-бытовой**
как? через вещи, которыми пользовался больной
 - **пищевой**
как? Через молоко больной коровы, яйца
- Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, полноценное питание, физическая активность, пребывание на свежем воздухе, своевременное лечение любых заболеваний, борьба со стрессами, соблюдение правил личной гигиены имеет большое значение в профилактике туберкулеза.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора призывает всех задуматься о своевременном обследовании с целью раннего выявления туберкулеза, бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих.