

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол №2  
от « 25 » ноября 20 15 г.  
с учетом мнения совета  
родителей

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №411»  
О.В.  
Баранова  
Приказ №180  
от « 27 » ноября 20 15 г.

**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад 411»**

г.Нижний Новгород  
2015г.

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующего законодательства Российской Федерации, Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №411» (далее - Учреждение).
- 1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников Учреждения, режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников.
- 1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание воспитанников в Учреждении.
- 1.4. Копии Правил для воспитанников размещаются на информационных стендах во всех групповых помещениях и официальном сайте Учреждения.

## **2. Режим работы учреждения**

- 2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №411»: 12 часов с 6-00 до 18-00.
- 2.2. Режим работы групп: 12 часов
- 2.3. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

## **3. Режим дня.**

- 3.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, организованной образовательной деятельности (далее ООД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 3.2. УТРЕННИЙ ПРИЕМ:
  - 3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей (законных представителей) ребенка о состоянии здоровья. При наличии катаральных явлений и признаков интоксикации воспитаннику проводится термометрия. Воспитанники с признаками заболевания направляются в учреждения здравоохранения. В теплое время года прием воспитанников проводится на свежем воздухе.
  - 3.2.2. В утренний отрезок времени воспитатели создают условия для самостоятельной деятельности воспитанников, организуют подгрупповую и индивидуальную совместную деятельность, индивидуальную работу, так же в утренний отрезок времени проводится утренняя гимнастика. С воспитанниками 1 младшей группы утренняя гимнастика проводится в групповом помещении, в летний отрезок времени - на свежем воздухе. Начиная со 2 младшей группы утренняя гимнастика проводится в спортивном зале, в теплое время года - на свежем воздухе.

- Продолжительность гимнастики в 1 младшей группе - 5 минут, во младшей группе составляет 6 минут, в средней - 8 минут, в старшей - минут, в подготовительной группе - 10 минут.
- 3.3. ЗАВТРАК:
- 3.3.1. Перед завтраком с воспитанниками проводятся гигиенические процедуры - умывание лица, рук. С воспитанниками младшего дошкольного возраста при проведении гигиенических процедур используются потешки и другие средства выразительности в течение всего дня.
- 3.3.2. Завтрак осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время завтрака педагоги осуществляют работу по воспитанию культурно-гигиенических навыков у воспитанников (уметь правильно пользоваться столовыми приборами, не мешать другим детям во время приема пищи, благодарить после приема пищи и т.д.)
- 3.3.3. После завтрака с воспитанниками старшего дошкольного возраста организуется полоскание рта под непосредственным контролем педагогов.
- 3.4. ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (далее ООД):
- 3.4.1. В утренний и вечерний отрезок времени в соответствии со временем определенным режимом дня и расписанием ООД проводится организованная образовательная деятельность в соответствии с утвержденным приказом заведующего учебным планом. ООД проводится в разных формах: фронтальной, подгрупповой, индивидуальной. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная пауза, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв не менее 10 минут. В теплое время года ООД по физкультуре могут проводиться на свежем воздухе.
- 3.5. ВТОРОЙ ЗАВТРАК:
- 3.5.1. Второй завтрак проводится в перерывах между занятиями, в каждой группе - в свой временной отрезок. Общие временные рамки проведения второго завтрака - с 9.29 до 11.00.
- 3.6. ДНЕВНАЯ ПРОГУЛКА:
- 3.6.1. В дневное время проводится прогулка, которая состоит из 5-6 частей: наблюдение, подвижные игры разной степени активности, самостоятельная двигательная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений, сюжетные игры. В осенне-зимний период времени выход на прогулку и возвращение с прогулки проводится по подгруппам. Во вторую подгруппу при одевании на прогулку и первую подгруппу при возвращении с прогулки входят дети, дети после перенесенной болезни. В летний период выход на прогулку и возврат с нее осуществляется со всей группой. Во время подготовки к прогулке и возвращения с нее воспитатели формируют у детей навыки самостоятельности, взаимопомощи, развивают речь. Прогулка осуществляется в зависимости от возраста: 2-3 года: до - 13°C; 3-4 года: до -15°C; 4-5 лет: до -18°C; 5-7 лет: до -22°C. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. При более низких температурах прогулка может проводиться в помещении.



быть отменена. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

### 3.7. ОБЕД:

- 3.7.1. Перед обедом проводятся гигиенические процедуры: умывание лица, рук до локтевой части.
- 3.7.2. Обед осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время приема пищи воспитатели формируют у воспитанников культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания, этикета, навыки дежурства по столовой.
- 3.7.3. В старшем дошкольном возрасте организуется дежурство воспитанников, которое заключается в помощи младшему воспитателю по организации питания (поставить салфетки и др.) У воспитанников - дежурных имеется комплект одежды: головной убор, фартук).
- 3.7.4. После обеда с воспитанниками старшего дошкольного возраста организуется полоскание рта под непосредственным контролем педагога.

### 3.8. ДНЕВНОЙ СОН:

- 3.8.1. В послеобеденное время организуется дневной сон. Во время подготовки ко сну с плохо засыпающими детьми воспитатели проводят гимнастику для сна (релаксационные упражнения). Также педагоги могут перед сном почитать художественную литературу.
- 3.8.2. Подъем воспитанников проводится постепенно, по мере пробуждения. Для постепенного пробуждения воспитанников после сна проводится активная гимнастика, которая состоит из гимнастики в кроватках, упражнений для профилактики и коррекции плоскостопия, подвижной игры. Во время активной гимнастики проводится закаливание воспитанников: босохождение, воздушные ванны.

### 3.9. ПОЛДНИК:

- 3.9.1. Перед полдником также проводятся гигиенические процедуры: умывание лица, рук до локтевой части.
- 3.9.2. Полдник осуществляется в соответствии со временем, определенным режимом. Во время полдника воспитатели также продолжают работу по формированию у воспитанников культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, этикета, навыков дежурства по столовой.

### 3.10. II ПОЛОВИНА ДНЯ:

- 3.10.1. В вечерний отрезок времени проводится ООД в соответствии с утвержденным приказом заведующего учебным планом. ООД проводится в разных формах: фронтальной, подгрупповой, индивидуальной. При проведении ООД используются здоровьесберегающие педагогические технологии: пальчиковая гимнастика, физкультурная пауза, гимнастика для глаз. Между ООД предусмотрен перерыв не менее 10 минут. В теплое время года ООД по физкультуре могут проводиться на свежем воздухе.

Прошито и пронумеровано, \_\_\_\_\_ листов.  
скреплено печатью  
Заведующий МБДОУ "Детский сад №411"  
Баранова О.В.

