Маракулина Дарья Александровна

Подписано цифровой подписью: Маракулина Дарья Александровна
Дата: 2026.11.26 16:16:31 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
И.о заведующего_____ Маракулина Д.А.

МЕНЮ **27 ноября 2026 года**					
Завтрак					
№	*Наименование блюда*	*ясли*		*д/сад*	
		Выход	*Калорийность*	*Выход*	*Калорийность*
1	*Бутерброд с маслом*	*10/25*	*136*	*10/25*	*136*
2	*Каша молочная пшенная с маслом*	*150/5*	*134*	*200/5*	*168*
3	*Чай с молоком*	*150*	*89*	*180*	*101*
2 завтрак					
1	*Ряженка с сахарным сиропом*	*100/10*	*116*	*100/10*	*116*
Обед					
1	*Суп картофельный с клецками*	*150/20*	*59*	*200/25*	*96*
2	*Тефтели мясные (фарш домашний)*	*60/30*	*151*	*80/40*	*200*
3	*Каша гречневая рассыпчатая*	*120*	*195*	*150*	*244*
4	*Компот из яблок*	*150*	*65*	*180*	*76*
6	*Хлеб ржаной*	*35*	*75*	*45*	*97*
Полдник					
1	*Суфле рыбное*	*60*	*84*	*80*	*114*
2	*Чай с сахаром*	*150*	*20*		
3	*Кисель плодово-ягодный*			*180*	*45*
4	*Батон*	*25*	*70*	*25*	*70*
5					

Рекомендации на ужин (дома):

Понедельник – блюда из рыбы (рыба отварная, биточки котлета и т.п)
Вторник – блюда из курицы (котлета, фрикадельки и т.п.)
Среда – блюда из мяса (суфле, запеканка с мясом и т.п.)
Четверг – блюда из овощей (овощное рагу, овощи тушеные и т.п.)
Пятница – блюда из мяса (котлета, биточки, суфле и т.п.)

УТВЕРЖДАЮ:
И. о заведующего_____ Маракулина Д. А

МЕНЮ **27 ноября 2026 года**					
Завтрак					
№	*Наименование блюда*	*ясли*		*д/сад*	
		Выход	*Калорийность*	*Выход*	*Калорийность*
1	*Бутерброд с маслом*	*10/25*	*136*	*10/25*	*136*
2	*Каша молочная пшенная с маслом*	*150/5*	*134*	*200/5*	*168*
3	*Чай с молоком*	*150*	*89*	*180*	*101*
2 завтрак					
1	*Ряженка с сахарным сиропом*	*100/10*	*116*	*100/10*	*116*
Обед					
1	*Суп картофельный с клецками*	*150/20*	*59*	*200/25*	*96*
2	*Тефтели мясные (фарш домашний)*	*60/30*	*151*	*80/40*	*200*
3	*Каша гречневая рассыпчатая*	*120*	*195*	*150*	*244*
4	*Компот из яблок*	*150*	*65*	*180*	*76*
5	*Хлеб ржаной*	*35*	*75*	*45*	*97*
Полдник					
1	*Суфле рыбное*	*60*	*84*	*80*	*114*
2	*Чай с сахаром*	*150*	*20*		
3	*Кисель плодово-ягодный*			*180*	*45*
4	*Батон*	*25*	*70*	*25*	*70*
5					

Обед сотрудников			
1	*Тефтели мясные (фарш домашний)*	*80/40*	*200*
2	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*	*244*
3	*Хлеб ржаной*	*45*	*97*