Маракулина Дарья Александровна

Подписано цифровой подписью: Маракулина Дарья Александровна
Дата: 2026.11.24 16:19:58 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего ____ Маракулина Д.А.

МЕНЮ **25 ноября 2026 года**					
Завтрак					
№	*Наименование блюда*	*ясли*		*д/сад*	
		Выход	*Калорийность*	*Выход*	*Калорийность*
1	*Вермишель молочная*	*150*	*64*	*200*	*90*
2	*Чай с молоком*	*150*	*69*	*180*	*81*
3	*Батон*	*25*	*70*	*25*	*70*
4					
2 завтрак					
1	*Йогурт питьевой*	*110*	*79*	*110*	*79*
Обед					
1	*Бульон куриный с гренками*	*150/25*	*135*	*200/25*	*159*
2	*Цыплята тушеные с овощами*	*150*	*127*	*200*	*170*
3	*Компот из яблок*	*150*	*37*		
4	*Кисель плодово-ягодный*			*180*	*101*
5	*Хлеб ржаной*	*35*	*75*	*45*	*97*
Полдник					
1	*Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром*	*40*	*35*	*60*	*52*
2	*Пюре картофельное*	*120*	*110*	*150*	*137*
3	*Чай с лимоном*	*150/3,5*	*65*		
4	*Сок фруктовый*			*180*	*76*
5	*Батон*	*25*	*70*	*25*	*70*
6					

Рекомендации на ужин:
Понедельник – блюда из рыбы (рыба отварная, биточки котлета и т.п)
Вторник – блюда из курица (котлета, фрикадельки и т.п.)
Среда – блюда из мяса (суфле, запеканка с мясом и т.п.)
Четверг – блюда из овощей (овощное рагу, овощи тушеные и т.п)
Пятница – блюда из мяса (котлета, биточки, суфле и т.п.)