

Режим дня на теплый период года в МБДОУ «Детский сад №321».

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1,6-2 года)	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	12 час.	12 час.	12 час.	12 час.	12 час.	12 час.
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут.)	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.05-8.35	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	8.35-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.20	8.40-9.20	8.45-9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	09.30-9.50	09.30-09.50	9.30-9.50	9.20-09.40	9.20-9.30	9.30-9.40
подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке, игры., активное бодрствование детей. Возвращение с прогулки.	9.50-10.11.20	9.50-11.25	9.50-11.35	9.40-12.05	9.30-12.10	9.40-12.20
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.20-11.50	11.25-11.55	11.35-12.05	12.05-12.35	12.10 -12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	11.55-15.00	12.05-15.05	12.35-15.20	12.40-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.20	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ПОЛДНИК	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45-16.30	15.20-16.20	15.40-16.30	15.50-16.40	15.50-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Дома:

1. Игры, прогулка не менее 1 часа 30мин.
2. Ужин не позднее 19.00
3. После ужина прогулка, спокойные игры, подготовка ко сну до 20.30
4. Ночной сон не позднее 21.00 длительность сна не менее 9-10 часов.