Подписано цифровой подписью: Глаголева Ирина Вадимовна
Дата: 2024.09.26 09:54:51 +03'00'
Глаголева Ирина Вадимовна

Сводный режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит.
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10	6.00 – 8.15	6.00-8.20	6.00-8.25
Подготовка к завтраку, **ЗАВТРАК**	**8.00-8.30**	**8.05-8.30**	**8.10-8.30**	**8.15-8.35**	**8.20-8.40**	**8.25-8.40**
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	**8.30-8.50**					
Игры, подготовка к занятиям	-	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55
Занятия	*8.50-9.00* *9.10-9.20* *(зан. по подгруппам)*	*9.00-9.10* *9.20-9.30* *(зан. по подгруппам)*	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	8.55-9.20 9.30-9.55	8.55-9.25 9.35-10.05 10.20-10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**9.20 - 9.40**	**9.30-9.50**	**9.40-10.00**	**9.40-9.50**	**9.55-10.10**	**10.05-10.20**
Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки**	**9.40-11.20**	**9.50-11.30**	**10.00-11.40**	9.50-11.40	10.10-12.10	10.50-12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	**11.20-11.50**	**11.30-12.00**	**11.40-12.10**	**11.40-12.10**	**12.10-12.40**	**12.30-12.55**
Подготовка ко сну, **ДНЕВНОЙ СОН**	11.50-15.00	12.00-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10	12.55-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.10-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
ПОЛДНИК	**15.10-15.40**	**15.15-15.40**	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**	**15.25-15.45**	**15.25-15.45**
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	**15.40-16.00**	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятия	**16.00-16.10** **16.20-16.30** *(зан. по подгруппам)*	**16.10-16.20** **16.30-16.40** *(зан. по подгруппам)*	-	-	16.00-16.25	–
Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА** самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.40-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00
Уход детей домой	**До 18.00**	**До 18.00**	**До 18.00**	**До 18.00**	**До 18.00**	**До 18.00**