

Учебный план.

Образовательные области	ООД	Количество ООД в неделю/месяц/год	
		Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Обязательная часть			
Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	2/8/72	2/8/72
	Физическое развитие на воздухе	1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие	Природа	0,5/2/18	0,5/2/18
	Окружающий мир	0,5/2/18	0,5/2/18
	Математические представления	1/4/36	2/8/72
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	еженедельно в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
Речевое развитие	Речевое развитие	2/8/72	2/8/72
	Подготовка к обучению грамоте	1/4/36	2/8/72
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование	2/8/72	2/8/72
	Изобразительная деятельность. Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18
	Изобразительная деятельность. Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72
	Изобразительная деятельность. Конструктивная деятельность.	0,5/2/18	0,5/2/18
	Социально-коммуникативное развитие	Финансовая грамотность	0,5/2/18
	Психолого-педагогическое занятие	1/4/36	1/4/36
Итого Количество ООД в неделю/Объем нагрузки в день(мин)/в неделю (мин)		15/75/375	17/90/450

По СанПиН Объем нагрузки в день/неделю (мин)	375	450
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей		
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений:		
Приобщение к искусству	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительные процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно	Ежедневно
Активный отдых:		
физкультурный досуг	1 раз в 6 мес	1 раз в 6 мес
день здоровья	1 раз в год	1 раз в год
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
Сфера социальных отношений	Еженедельно	Еженедельно
Область формирования основ гражданственности и патриотизма	Еженедельно	Еженедельно
Сфера трудового воспитания	Еженедельно	Еженедельно
Область формирования основ безопасного поведения	Еженедельно	Еженедельно
Театрализованная деятельность	Еженедельно	Еженедельно
Прикладное творчество	Еженедельно	Еженедельно
Культурно-досуговая деятельность	Еженедельно	Еженедельно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Культурные практики	1 раз в месяц	2 раза в месяц
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно