

3.5 Учебный план

| Образовательные области | ООД | Количество ООД в неделю/месяц/год | | | | | |
|--|--|-----------------------------------|---|-------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| | | Первая группа раннего возраста | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| Физическое развитие | Физическое развитие в помещении | 2/8/72 | 2/8/72 | 3/12 /108 | 3 /12/108 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| | Физическое развитие на воздухе | - | | | | 1/4/36 | 1/4/36 |
| Познавательное развитие | Природа | 0,5/2/18 | 0,25/1/9 | 0,25/1/9 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| | Окружающий мир | 0,5/2/18 | 0,75/1,5/27 | 0,75/1,5/27 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| | Математические представления | - | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 |
| | Сенсорные эталоны и познавательные действия | 2/8/72 | еженедельно в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей | | | | |
| Речевое развитие | Речевое развитие | 2/8/72 | 2/8/72 | 0,75/1,5/27 | 0,75/1,5/27 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | - | 0,25/1/9 | 0,5/2/18 | 1/4/36 | 1/4/36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Изобразительная деятельность. Рисование | 0,5/2/18 | 1/4/36 | 1/4/36 | 1/4/36 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| | Изобразительная деятельность. Лепка | 0,5/2/18 | 1/4/36 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| | Изобразительная деятельность. Аппликация | - | - | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| | Музыкальная деятельность | 2/8/72 | 2 /8/72 | 2/8/72 | 2 /8/72 | 2/8/72 | 2/8/72 |
| | Изобразительная деятельность. Конструктивная деятельность. | - | - | - | - | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| Социально-коммуникативное развитие | Финансовая грамотность | - | | | | 0,5/2/18 | 0,5/2/18 |
| Итого Количество ООД в неделю/Объем нагрузки в день(мин)/в неделю (мин) | | 10/20/100 | 10/20/100 | 10/30/150 | 10/40/200 | 14/75/375 | 15/90/450 |
| По СанПиН Объем нагрузки в день/неделю (мин) | | 20/100 | 20/100 | 30/150 | 40/200 | 375 | 450 |

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей*Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений:*

Приобщение к искусству

1 раз в неделю

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Гимнастика после сна

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Комплексы закаливающих процедур

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Оздоровительные процедуры

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Формирование основ здорового образа жизни

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Активный отдых:

физкультурный досуг

-

-

1 раз в 6 мес

день здоровья

-

-

1 раз в год

1 раз в год

1 раз в год

1 раз в год

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Общение при проведении режимных моментов

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Сфера социальных отношений

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Область формирования основ гражданственности и патриотизма

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Сфера трудового воспитания

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Область формирования основ безопасного поведения

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Театрализованная деятельность

-

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Прикладное творчество

-

-

-

-

Еженедельно

Еженедельно

Культурно-досуговая деятельность

-

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Еженедельно

Чтение художественной литературы

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Культурные практики

1 раз в месяц

2 раза в месяц

Конструктивная деятельность

1 раз в неделю

Игровая деятельность

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Дежурства

-

-

-

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Прогулки

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Познавательно-исследовательская деятельность

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Самостоятельная деятельность в центрах развития

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно

Ежедневно