

УТВЕРЖДЕНО
 приказом МБДОУ
 "Детский сад № 319"
 от 29.05.26 № 39/1

Сводный режим дня (летний период)

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома: Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении: Приём детей, игровая деятельность, самостоятельная деятельность.	6.30-8.00	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.25	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.00-8.25	8.10-8.30	8.25-8.45	8.40-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Досуги, развлечения, игровая деятельность, наблюдения, трудовая деятельность и др. Воздушные и солнечные ванны.	8.30-11.15	8.25-11.30	8.30-11.45	8.45-12.00	8.55-12.15
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.25	12.15-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игровая деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50
Выход на прогулку, прогулка, игровая деятельность, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-18.30	15.40-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.50-18.30
Дома: Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Прогулка, игровая деятельность, гигиенические процедуры	18.45-20.30	18.45-20.35	18.45-20.45	18.45-21.00	18.45-21.00
Ночной сон	20.30-6.30	20.35-6.30	20.45-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30