

Конспект физкультурного досуга
«Мой веселый, звонкий мяч»
(подготовительная группа)

Цель: формировать положительные эмоции детей, воспитывать желание детей заниматься двигательной активностью, развивать внимание и ловкость.

Воспитатель:

Ребята, вы любите играть?

Сейчас я загадаю вам загадку об одной из любимых игрушек детей.

Любого ударишь он злиться и плачет,

А этого стукнешь, от радости скачет

(Мяч)

Мячи различаются по размерам и назначению. Они используются в различных видах спорта.

Какие виды спорта с мячом вы знаете?

Мяч не всегда выглядел так, как сейчас.

Резиновым и прочным он стал недавно.

Мяч возник в глубокой древности.

Сначала его плели из травы, пальмовых листьев,
изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, плели из тростника,
скручивали из тряпок,
вырезали из дерева (Показ иллюстраций).

Воспитатель:

Ребята как вы думаете, из чего сделан этот мяч?

1 (Показ мягкого мяча)

Кстати слова «мяч» связано со словами «мягкий, мякоть, мякиш».

То есть мяч - это мягкий шар.

Вот таким мячом играли в старину крестьянские дети.

А сколько разных забав, игр и развлечений они придумывали с этим мячом. Давайте и мы с ним поиграем.

Игра "Попади в цель"

2 корзины по 18 мячей из ткани, 2 мешка.

дети по очереди берут мяч правой рукой и бросают его в мешок.

2 (Показ мяча из пластмассы)

Игра "Не урони"

2 деревянные ложки в них пластмассовый мяч.

Воспитатель:

Ребята а скажите пожалуйста, как называется такой мяч? (Показ массажного мяча) Для чего его используют

Сейчас мы попробуем поиграть с ним.

О. Р. У. с массажным мячом.

1. массажный мяч между ладоней-катаем его, массируем.

2. массажный мяч на полу катаем стопой ноги, массируем.

Воспитатель:

А из какого материала сделан этот мяч? (Показ мяча из резины).

Один известный мореплаватель Колумб причалил свой корабль к неизвестной ему стране.

Моряки сошли на берег и увидели, как местные жители играют круглым черным предметом.

Они удивились, как высоко взлетал мяч над землей.

Местные жители повели гостей в рощу, где росли высокие деревья.

Они надрезали кору, по стволу потекла белая, густая жидкость-смола, она называлась – каучук, это и есть резина. Вот так появились резиновые мячи. Давай и мы поиграем с ними.

Игра "Прыгни в обруч"(по сигналу или под музыку)

Дети встают возле обручей, лежащих на полу и по команде начинают на двух ногах прыгать вокруг него, по сигналу запрыгивают внутрь.

Воспитатель: Молодцы, ребята! А знаете ли вы, что от игры с мячом случаются и неприятности, если забыть правила безопасности с мячом:

1. Нельзя играть с мячом возле стеклянных окон, зеркалов. Почему?
2. Нельзя играть с мячом возле проезжей части дороги. Почему?
3. Нельзя сидеть на мяче. Почему?

Воспитатель:

Ребята скажите, а как вы поступите, если вам очень захочется поиграть с друзьями в мяч, а его поблизости не окажется?

Мяч можно сделать из старых газет или бумаги. Давайте попробуем.

Игра «Бумажный бум».

Дети делятся на две команды, встают на противоположные стороны зала.

У каждого игрока в руках мяч, свернутый из газет. Дети перебрасывают мячики из газет на противоположную сторону зала. (можно разделить зал пополам канатом)

Выигрывает команда, на чьей стороне осталось меньше мячиков из газет.

Воспитатель:

Наше развлечение подошло к концу,

мы говорим до свидания всем нашим любимым мячам и обязательно еще с ними встретимся!