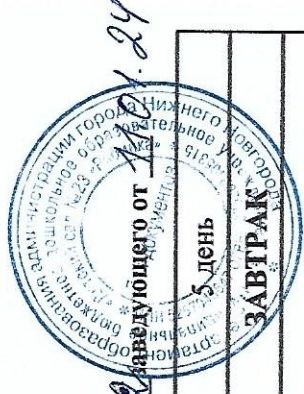




Примерное циклическое меню 2024 г. Утверждено приказом 24 от 11.01.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша молочная овсяная(Геркулес)жидкая с маслом Чай с молоком Батон	Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Горошек зеленый консервированный Чай с сахаром(ясли) Кофейный напиток витаминизированный с молоком (д/с)	Бутерброд с джемом Каша молочная „Дружба“ жидкая с маслом Чай с молоком	Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущенным молоком Какао с молоком
2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК	2-й ЗАВТРАК
Кисло-молочный напиток "Снежок"	Кефир с сахарным сиропом	Ряженка с сахарным сиропом	Йогурт питьевой	Кефир с сахарным сиропом
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из свёклы с огурцами солеными Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Жаркое по- домашнему(говядина 1 сорт) Компот из с/х фруктов Хлеб ржаной Батон	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний) Рулет мясной с яйцом (фарш домашний) Рис отварной с маслом Компот яблок // ягод заморожен.(ясли) Кисель плодово-ягодный витаминизированный Хлеб ржаной Батон (д/с)	Салат из свеклы с сыром Рассольник Ленинградский со сметаной Котлеты домашние(фарш домашний) Рагу из овощей Компот из смеси с/х фруктов Хлеб ржаной Батон	Салат из картофеля с зеленым горошком Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне,со сметаной Макаронные изделия отварные с маслом Бефстроганов изотварного мяса (говядина 1 сорт) Компот из ягод замороженных Хлеб ржаной Батон(д/с)	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (треска) Котлета рубленая из цыплят Пюре из овощей Огурцы свежие /консервирован. Компот из с/х фруктов Хлеб ржаной (д/с) Батон
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Лады с сгущенным молоком Молоко витаминизированное д/с) Молоко кипяченое (ясли) Фрукты	Тефтели рыбные тушеные (треска) Картофель отварной Помидоры свежие(доп.гарнир) Фрукты Сок фруктовый Батон	Запеканка из творога со сгущенным молоком// Сдоба обыкновенная (1/2) Фрукты свежие Чай с лимоном(д/с) Молоко кипяченое (ясли)	Биточки рыбные запеченные Пюре картофельное Капуста квашеная с маслом растительным,сахаром Сок фруктовый Батон	Голубцы ленивые(фарш домашний) Вафли Фрукты свежие Чай с лимоном Батон
--	---	---	---	--

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Бутерброд с маслом молочная манная жидкая с маслом Кофейный напиток витаминизированный с молоком (д/с) Чай с молоком (ясли) Чай с молоком (ясли)	Каша жидкая с маслом Какао с молоком	Бутерброд с джемом Каша молочная „Дружба“ жидкая с маслом Какао с молоком	Вареники с творогом Чай с молоком Батон	Вареники с творогом Чай с молоком Батон	Бутерброд с сыром Сырники из творога со сметаной Кофейный напиток витаминизированный с молоком (д/с) Чай с молоком (ясли) Чай с сахаром (ясли)	Бутерброд с маслом Каша молочная пшеничная жидкая с маслом Чай с молоком			
2-й ЗАВТРАК		2-й ЗАВТРАК		2-й ЗАВТРАК		2-й ЗАВТРАК		2-й ЗАВТРАК	
Кисломолочный напиток "Снежок"		Кефир с сахарным сиропом	Йогурт питьевой		Кефир с сахарным сиропом	Кефир с сахарным сиропом		Кефир с сахарным сиропом	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свёклы с яблоками Суп картофельный с горохом на мясном бульоне Гуляш из отварного мяса (говядина 1 сорт) Рожки отварные с маслом Хлеб ржаной Батон (д/с)	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Пюре картофельное Бефстроганов из печени Овощи свеж./солен. (огурцы) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свёклы с зелёным горошком Бульон куриный с гречкой Цыплята тушеные в соусе с овощами Кисель плодово-ягодный Витаминизированный (д/с) Компот из яблок //ягод заморожен (ясли) Хлеб ржаной Батон (д/с)	Салат из картофеля с соевым соусом Щи из свежей капусты с картофелем Ежики „Аппетитные“ (фарш домашний) Компот из с/х фруктов Хлеб ржаной Батон (д/с)	Салат из картофеля с соевым соусом Щи из свежей капусты с картофелем Ежики „Аппетитные“ (фарш домашний) Компот из с/х фруктов Хлеб ржаной Батон (д/с)	Винегрет овощной Суп картофельный с клецками Тефтели мясные (фарш домашний) Каша гречневая рассыпчатая Сок фруктовый Хлеб ржаной Батон (д/с)				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Запеканка рисовая с творогом, с джемом // Пюре Плошка Московская (1/2) Фрукты свежие Чай с молоком (д/с) Чай с сахаром (ясли)	Капуста тушеная с мясом // Пирожок печёный с яблоками (1/2) Фрукты свежие Чай с лимоном Батон	Шницель рыбный, натуральным (треска) Пюре картофельное Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром Печенье Фруктовый Батон	Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Чай с лимоном (д/с) Компот из ягод замороженных (ясли) Фрукты Батон	Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Чай с лимоном (д/с) Компот из ягод замороженных (ясли) Фрукты Батон	Суфле из рыбы (треска) Пюре картофельное Огурцы свежие // консервированные Кисель плодово-ягодный витаминизированный (д/с) Чай с сахаром (ясли) Батон Фрукты				