

Памятка для родителей дошкольников: предупреждение дорожно-транспортного травматизма летом

Лето — время активных прогулок, поездок на дачу и путешествий. В этот период особенно важно усилить внимание к безопасности детей на дорогах. Вот основные правила и рекомендации для родителей.



1. Основные правила для родителей

- **Будьте примером.** Всегда соблюдайте ПДД: переходите дорогу только в положенных местах, на зелёный сигнал светофора, даже если рядом нет машин.
- **Держите ребёнка за руку** вблизи проезжей части и при переходе дороги. Используйте специальные детские ремешки-поводочки, если ребёнок вырывается.
- **Выбирайте безопасные маршруты** для прогулок: с тротуарами, пешеходными переходами, светофорами. Избегайте дорог с интенсивным движением.
- **Объясняйте по ходу дела.** Показывайте дорожные знаки, светофоры, пешеходные переходы и рассказывайте, что они означают.
- **Повторяйте правила регулярно** в игровой форме — так информация лучше усваивается.

2. Что объяснить ребёнку

Расскажите и покажите малышу:

- **Где можно ходить:** только по тротуарам, а если их нет — по обочине навстречу движению.
- **Где и как переходить дорогу:**
 - только по пешеходному переходу («зебре»);
 - на регулируемом переходе — только на зелёный сигнал светофора;
 - перед переходом нужно остановиться, посмотреть налево, направо и снова налево;
 - переходить дорогу нужно спокойно, не бежать.
- **Что значит сигнал светофора:** красный — стой, жёлтый — жди, зелёный — можно идти (но сначала убедись, что машины остановились).
- **Почему нельзя выбегать на дорогу:** машины не могут остановиться мгновенно.
- **О «слепых зонах»:** объясняйте, что водитель может не увидеть маленького ребёнка, особенно если тот прячется за машиной, забором или кустом.
- **Об опасности игр возле дороги:** играть можно только во дворе, на детской площадке или в парке, подальше от машин.
- **Как вести себя в транспорте:** не высовываться из окна, не вставать с места во время движения, держаться за поручни.

3. Особенности летнего периода и меры предосторожности

- **Повышенная активность детей.** Летом дети более подвижны и увлечены играми. Будьте особенно бдительны в жилых зонах и дворах.
- **Велосипеды, самокаты, ролики.** Научите ребёнка:
 - съезжать с них перед пешеходным переходом и переходить дорогу пешком;

- кататься только в безопасных местах (во дворах, парках, на специальных площадках);
- использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники).
- **Поездки на дачу и в отпуск.** Заранее обсудите правила поведения в машине:
 - ребёнок должен быть в детском автокресле, соответствующем его возрасту и весу;
 - нельзя отвлекать водителя, вставать с места, высовываться из окна.
- **Видимость.** В яркий солнечный день блики и слепящее солнце могут ухудшить видимость для водителей. Уделите особое внимание безопасности при переходе дороги в таких условиях.
- **Яркие одежды.** Используйте светоотражающие элементы (наклейки, брелоки, нашивки) на одежде и сумках — они помогут водителю заметить ребёнка в сумерках.
- **Темное время суток.** При прогулках вечером выбирайте маршруты с хорошим освещением, используйте одежду со светоотражателями.

4. Практические советы по обучению

- **Играйте в «дорожное движение»:** используйте игрушки (машинки, фигурки), чтобы разыгрывать ситуации на дороге.
- **Смотрите мультфильмы и читайте книги о ПДД для детей** (например, серии про «Смешариков: Азбука безопасности»).
- **Гуляйте и обсуждайте:** во время прогулок показывайте ребёнку реальные дорожные знаки, переходы, светофоры и объясняйте их значение.
- **Проговаривайте вслух свои действия:** «Сейчас мы остановимся, посмотрим налево, направо, машин нет — переходим».
- **Проверяйте знания в безопасной обстановке:** например, во дворе задайте вопросы: «Как мы пойдём к площадке? Где здесь можно перейти дорогу?».
- **Разучите с ребёнком алгоритм действий, если он потерялся:** стоять на месте, обратиться к полицейскому или женщине с ребёнком.

5. Безопасность в автомобиле

- **Детское автокресло** обязательно для детей до 7 лет. От 7 до 12 лет на заднем сиденье можно использовать штатный ремень безопасности с подушкой, но автокресло предпочтительнее.
- **Установка кресла:** на заднем сиденье, против хода движения для младенцев, по ходу — для старших детей.
- **Не оставляйте ребёнка одного в машине** даже на минуту — это опасно из-за перегрева и риска ДТП.
- **Окна и двери:** убедитесь, что окна заблокированы, а двери защищены от открывания детьми.

6. Важные телефоны (запишите и сохраните в быстром наборе)

- **112** — единый номер экстренных служб;
 - **102** — полиция (в т. ч. ГИБДД);
 - **103** — скорая помощь;
 - телефон вашего педиатра;
 - контакты ближайшей детской поликлиники.
-

Чек-лист ежедневной безопасности

Перед выходом на улицу проверьте:

- ребёнок знает, где можно переходить дорогу;
- на одежде есть светоотражающие элементы (если прогулка вечером);
- при катании на велосипеде/самокате есть защита (шлем, наколенники);
- вы выбрали безопасный маршрут;
- вы готовы держать ребёнка за руку вблизи проезжей части;
- ребёнок помнит основные правила поведения на дороге.

Помните: безопасность ребёнка на дороге — это ежедневная работа и постоянная бдительность. Регулярное повторение правил и собственный пример помогут вашему малышу вырасти грамотным и осторожным участником дорожного движения.