



Памятка для родителей дошкольников: соблюдение правил дорожного движения летом

Лето — время активных прогулок, поездок на дачу и путешествий. В этот период особенно важно напомнить детям о правилах безопасности на дороге. Вот ключевые рекомендации для родителей.

Основные правила для родителей

1. **Будьте примером.** Дети копируют поведение взрослых. Всегда переходите дорогу в установленном месте, на зелёный сигнал светофора, даже если рядом нет машин.
2. **Держите ребёнка за руку** вблизи проезжей части и при переходе дороги — это исключает внезапный рывок на проезжую часть.
3. **Выбирайте безопасные маршруты** для прогулок: с тротуарами, пешеходными переходами, светофорами. Избегайте дорог с интенсивным движением.
4. **Объясняйте по ходу дела.** Показывайте дорожные знаки, светофоры, пешеходные переходы и рассказывайте, что они означают.
5. **Повторяйте правила регулярно.** Лучше делать это в игровой форме — так информация лучше усваивается.

Что объяснить ребёнку

Расскажите и покажите малышу:

- **Где можно ходить:** только по тротуарам, а если их нет — по обочине навстречу движению.
- **Где и как переходить дорогу:**
 - только по пешеходному переходу («зебре»);
 - на регулируемом переходе — только на зелёный сигнал светофора;
 - перед переходом нужно остановиться, посмотреть налево, направо и снова налево;
 - переходить дорогу нужно спокойно, не бежать.
- **Что значит сигнал светофора:** красный — стой, жёлтый — жди, зелёный — можно идти (но сначала убедись, что машины остановились).
- **Почему нельзя выбегать на дорогу:** машины не могут остановиться мгновенно.
- **О «слепых зонах»:** объясняйте, что водитель может не увидеть маленького ребёнка, особенно если тот прячется за машиной, забором или кустом.
- **Об опасности игр возле дороги:** играть можно только во дворе, на детской площадке или в парке, подальше от машин.

Особенности летнего периода и меры предосторожности

- **Яркие одежды.** Летом дети носят лёгкую и яркую одежду. Используйте светоотражающие элементы (наклейки, брелоки, нашивки) на одежде и сумках — они помогут водителю заметить ребёнка в сумерках.
- **Велосипеды, самокаты, ролики.** Научите ребёнка:

- съезжать с них перед пешеходным переходом и переходить дорогу пешком;
 - кататься только в безопасных местах (во дворах, парках, на специальных площадках).
 - **Поездки на дачу и в отпуск.** Заранее обсудите правила поведения в машине:
 - ребёнок должен быть в детском автокресле, соответствующем его возрасту и весу;
 - нельзя отвлекать водителя, вставать с места, высовываться из окна.
 - **Повышенная активность детей.** Летом дети более подвижны и увлечены играми. Будьте особенно бдительны в жилых зонах и дворах.
 - **Видимость.** В яркий солнечный день блики и слепящее солнце могут ухудшить видимость для водителей. Уделите особое внимание безопасности при переходе дороги в таких условиях.
-

Практические советы

- **Играйте в «дорожное движение»:** используйте игрушки (машинки, фигурки), чтобы разыгрывать ситуации на дороге.
- **Смотрите мультфильмы и читайте книги о ПДД для детей.**
- **Гуляйте и обсуждайте:** во время прогулок показывайте ребёнку реальные дорожные знаки, переходы, светофоры и объясняйте их значение.
- **Проговаривайте вслух свои действия:** «Сейчас мы остановимся, посмотрим налево, направо, машин нет — переходим».
- **Проверяйте знания в безопасной обстановке:** например, во дворе задайте вопросы: «Как мы пойдём к площадке? Где здесь можно перейти дорогу?».

Важные телефоны

Запишите и сохраните в телефоне:

- **112** — единый номер экстренных служб;
- **102** — полиция;
- **103** — скорая помощь.

Помните: безопасность ребёнка на дороге — это ежедневная работа и постоянная бдительность. Регулярное повторение правил и собственный пример помогут вашему малышу вырасти грамотным и осторожным участником дорожного движения.