

Режим дня на тёплый период

Содержание детской деятельности	Группа раннего возраста № 1	Группа раннего возраста №2	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.35-7.40	7.35-7.40	7.40-7.50	7.45-7.55	7.55-8.05	8.05-8.15
Возвращение с прогулки	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Подготовка к прогулке	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры	8.30-10.50	8.30-11.00	8.40-11.35	8.55-11.45	9.00-12.00	9.00-12.20
Подготовка ко 2 завтраку	9.30-9.45	9.35-9.50	9.35-9.50	9.45-9.55	10.15-10.25	10.30-10.40
2 завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.25-10.35	10.40-10.50
Возвращение с прогулки	10.50-11.10	10.55-11.15	11.35-11.55	11.45-12.05	12.00-12.20	12.20-12.40
Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.15-11.25	11.55-12.05	12.05-12.15	12.20-12.30	12.40-12.50
Обед	11.20-11.50	11.25-11.55	12.05-12.30	12.15-12.35	12.30-12.50	12.50-13.05
Подготовка ко сну. Сон	11.50-14.50	11.55-14.55	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.05	13.05-15.10
Постепенный подъем детей, дышат. гимнастика, закаливание, процедуры, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры	14.50-15.10	14.55-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25
Подготовка к полднику,	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50
Подготовка к прогулке,	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05
Прогулка: игры, труд, сам. деятельность, инд. работа, уход домой	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00