

Подписан: Куртышова Ирина Юрьевна
 DN: C=RU, OU=Заведующий, O="МБДОУ ""Детский сад № 438 ""Воробушек""", CN=Куртышова Ирина Юрьевна, E=ds438_nn@mail.52gov.ru
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение: г. Нижний Новгород
 Дата: 2026-08-31 15:36:27

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 438 «Воробушек»
 И.Ю. Куртышова
 Приказ № 55 о-д от 31.08.2026 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности	1 младшая гр. № 8	2 младшая гр. № 9	Средняя гр. №5	Средняя гр. № 6 компенсирующая	Старшая гр. № 7 компенсирующая	Старшая гр. № 4	Подготовит гр. № 3 комбинированная	Подготовительный гр. № 11
Приём, осмотр, игры, беседы, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.– 8.55.	8.30.– 8.55.	8.30. – 8.55.	8.30.– 8.55.	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55.- 9.00.	8.55.- 9.00.	8.55. - 9.00.	8.55. -9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами по расписанию (включая перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00. -9.30.	9.25. -9.40.	9.00.- 9.20. 9.30.- 9.50. 9.00.- 9.20. 9.50.- 10.10. С 9.00.- 9.30. 9.40.- 10.00. Ч	9.00.- 9.20. 9.30.- 9.50. 9.00.- 9.50. 11.00.- 11.20. Вт 9.00.- 9.20. 9.50.- 10.10. Ч	9.00. – 9.25. 11.00.- 11.25. Пн 9.00.- 9.25. 9.35.-10.00. Вт, С 9.00.- 9.25. 10.00. - 10.30. Ч 9.00.- 9.25. 10.00.-10.25. П	9.00.- 9.25. 11.45.– 12.10. Пн, 9.00. – 9.25. 10.00.-10.30. (о/п) Вт 9.00.- 9.25. 9.35. - 10.00. С 9.00. – 9.25. 10.20.- 10.45. Ч 9.00. – 9.25. 11.15.- 11.40. П	9.00.- 9.30. первое занятие 9.40.- 10.10. 10.20.- 10.50. Пн, П 9.40.- 10.10. 10.40.-11.50. Вт 9.40. - 10.10. 11.30.-12.00. физо на улице С 9.40.- 10.10. 11.40.-12.10. Ч	9.00.- 9.30. первое занятие 9.40.- 10.10. 11.30. – 12.00. Пн 9.40. – 10.10. 10.20.-10.50. Вт, С 9.40. – 10.10. 10.40.- 11.50. Ч 9.40. – 10.10. 10.35.- 11.05. П
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность игры	9.30.- 9.50.	9.40. – 9.50.	9.50.- 10.10. 10.00.-10.10. Ч	9.50.- 10.10. 10.20.- 11.00. Вт	9.25. -10.30. Пн 9.25.– 9.35. 10.00.-10.30. Вт 9.25.-9.35. 10.00. -10.30. С 9.25. – 10.00. 11.10.-12.25. Ч 9.25.-10.00. П	9.25. – 10.00. Пн 9.25.- 10.00. 10.40.-12.25. Вт 9.25.- 9.35. 10.00.-10.30. С 9.25.- 10.00. 10.10.-10.20. Ч 9.25. - 10.00. 10.10.-10.40. П	10.20.- 10.40. Вт 10.20.-10.50. С	10.20. - 10.50. Пн 10.20.-10.40. Ч 10.20. - 10.35. П

Развивающее игровое занятие с психологом для детей с ТНР				10.00.-10.20. Пн	10.45.-11.10. Ч		10.20.-10.50. С	
Второй завтрак	9.50.- 10.00.	9.50.- 10.00.	10.10. -10.20.	10.10. -10.20. 10.20.-10.30. Пн	10.30.- 10.40.	10.00.- 10.10. Пн 10.30.-10.40.	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00.–11.20	10.00– 11.45	10.20. -11.50.	10.20. -11.50.	10.40.-12.10.	10.40.- 12.10. 10.10.- 11.30. Пн	10.50.-12.20. 10.20.-11.20. Ч	11.05.- 12.20. С 10.50.- 12.20.
Возвращение с прогулки, самостоятельная, образовательная деятельность в режимных моментах	11.20.- 11.35.	11.45.- 11.55.	11.50. - 12.10.	11.50.- 12.10.	12.10.-12.25.	12.10.-12.25. 11.30.- 11.45. Пн	12.20– 12.30. 11.20.-11.40. Ч	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.00.	11.55.-12.20.	12.10. –12.40.	12.10 –12.40.	12.25. –12.50.	12.25. –12.50.	12.30 –12.50.	12.30. –12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00. -15.15.	12.20.-15.20.	12.40.- 15.10.	12.40.- 15.10	12.50. –15.20.	12.50. –15.20.	12.50.–15.20.	12.50. –15.20.
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15.-15.30.	15.20.-15.30.	15.10. –15.30.	15.10 –15.30.	15.20 –15.30.	15.20. –15.30.	15.20 –15.30.	15.20. –15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30.-15.55.	15.30-15.50.	15.30 –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30 –15.50.	15.30. –15.50.
Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	-	15.50.– 16.15. Пн, Вт, Ср, Ч	15.50. – 16.15 Пн, Вт, С, Ч	-	-
Игры, чтение, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых	15.55.-16.20	15.50.-16.45.	15.50. –16.30.	15.50. –16.30	15.50.-16.30. 16.15.-16.30. Пн, Вт, Ср, Ч	15.50.-16.30. 16.15.-16.30. Пн, Вт, С, Ч	15.50 – 16.30	15.50. – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.20- 18.00	16.45.- 18.00	16.30.- 18.00.	16.30. –18.00.	16.30. –18.00.	16.30.- 18.00.	16.30 –18.00.	16.30. –18.00.

