

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности	1 младшая гр. № 8	2 младшая гр. № 9	Средняя гр. №4	Средняя гр. № 7 компенсирующая	Старшая гр. № 3 комбинированная	Старшая гр. № 2	Старшая гр. № 10	Подготовит гр. № 5	Подготовит гр. № 11	Подготовит гр. № 6 компенсирующая
Приём, осмотр, игры, беседы, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.– 8.55.	8.30.– 8.55.	8.30. – 8.55.	8.30.– 8.55.	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50	8.30. – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55.- 9.00.	8.55.- 9.00.	8.55. - 9.00.	8.55. -9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.	8.50.- 9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами по расписанию (включая перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00. -9.30. 8.50.- 9.00 9.10.- 9.20. Пн, Ч	9.00. -9.15. 9.25. -9.40.	9.00.- 9.20. 9.30.- 9.50. 9.00.- 9.20. 9.40.- 10.00. Пн	9.00.- 9.20. 9.30.- 9.50. 9.00.- 9.30. 9.40.- 10.00. Пн	9.00. – 9.25. 10.10.- 11.10. Пн 9.00.- 9.25. 11.15.-11.40. Вт 9.00.- 9.25. 9.35. - 10.00. С, Ч 9.00.- 9.25. 10.00.-10.25. П	9.00.- 9.25. 9.35.– 10.00. Пн, 9.00. – 9.25. 10.00.- 10.25. Вт 9.00.- 10.00. 10.10. - 10.35. С 9.00. – 9.25. 10.20.- 10.45. Ч 9.00. – 9.25. 11.15.- 11.40. П	9.00.- 9.25. физо на улице 11.15.- 11.40. Пн 9.00.- 9.25. 10.10.-11.10. В 9.00. – 9.25. 9.35. – 10.00. С,Ч 9.00. – 9.25. 11.45. – 12.10. П	9.00.- 9.30. первое занятие 9.40.- 10.10. 10.20.- 10.50. Пн, В, П 10.10. - 11.10. 11.40.-12.10. физо на улице С 9.40.- 10.10. 11.00.-11.30. П	9.00.- 9.30. первое занятие 9.40.- 10.10. 10.20. – 10.50. Пн 9.40. – 10.10. 10.35.-11.05. Вт, П 9.40. – 10.10. 11.30.- 12.00. 9.40. – 10.10. 11.40.- 12.10. Ч	9.00.- 9.30. первое занятие 9.40.- 10.10. 11.10. – 12.20. Пн 9.40. – 10.10. 11.50.-12.20. Вт 9.40. – 10.10. 10.20.- 10.50. С, Ч, П
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность игры	9.30.- 9.50.	9.40. – 9.50.	9.50.- 10.05. 9.20.-9.40. Пн	9.50.- 10.05.	9.25. -10.10. Пн 9.25.– 10.30. Вт 10.00. -10.30. С, Ч 9.25. – 10.00. П	9.25. – 9.35 10.00.-10.30. Пн 9.25.- 10.00. Вт 10.00.-10.10. С 9.25.- 10.20. Ч 9.25. - 10.30. П	9.25.- 10.30. Пн, П 9.25.-10.10 Вт 10.00. - 10.30. С, Ч	9.30.- 10.00. 11.10.-11.40. С 10.20.- 10.50. Ч	10.20. - 10.35. Вт, П 10.20.-10.50. Ч	10.20. - 11.10. Пн 10.20.-10.50. Вт

Второй завтрак	9.50.- 10.00.	9.50.- 10.00.	10.05. -10.15.	10.05. -10.15.	10.30.- 10.40. 10.00.- 10.10. Пн	10.30.- 10.40. 10.35.-10.45. С 10.45.-10.55. Ч	10.30.-10.40.	10.10.-10.20. 10.00.-10.10. С	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.30	10.00– 11.45	10.15. -11.50.	10.15. -11.50.	10.40.-12.10.	10.40.- 12.10.	10.40.- 12.10.	10.50.-12.20.	10.20.- 11.10. С 10.50.- 12.20.	10.50.- 12.20.
Возвращение с прогулки, самостоятельная, образовательная деятельность в режимных моментах	11.30- 11.45	11.45.- 11.55.	11.50. - 12.10.	11.50.- 12.10.	12.10.-12.25.	12.10.-12.25.	12.10.-12.25.	12.20– 12.30.	12.20.-12.30. 11.10.- 11.30. С	12.20.-12.30.
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15	11.55.-12.20.	12.10. –12.40.	12.10 –12.40.	12.25. –12.50.	12.25. –12.50.	12.25. –12.50.	12.30 –12.50.	12.30. –12.50.	12.30. –12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.15	12.20.-15.20.	12.40.- 15.10.	12.40.- 15.10	12.50. –15.20.	12.50. –15.20.	12.50. –15.20.	12.50.–15.20.	12.50. –15.20.	12.50. –15.20.
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30.	15.20.-15.30.	15.10. –15.30.	15.10 –15.30.	15.20 –15.30.	15.20. –15.30.	15.20. –15.30.	15.20 –15.30.	15.20. –15.30.	15.20. –15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55.	15.30-15.50.	15.30 –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30 –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.
Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	-	15.50.– 16.15. Пн, Вт, Ср, Ч	15.50. – 16.15 Пн, Вт, С, Ч	15.50. – 16.15 Пн, В, С, Ч	-	-	-
Игры, чтение, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых	15.55.-16.30	15.50.-16.45.	15.50. –16.30.	15.50. –16.30	15.50.-16.30. 16.15.-16.30. Пн, Вт, Ср, Ч	15.50.-16.30. 16.15.-16.30. Пн, Вт, С, Ч	15.50. – 16.30. 16.15.-16.30. Пн, В, С, Ч	15.50 – 16.30	15.50. – 16.30	15.50. – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30- 18.00	16.45.- 18.00	16.30.- 18.00.	16.30. –18.00	16.30. –18.00.	16.30.- 18.00.	16.30. –18.00.	16.30 –18.00.	16.30. –18.00. 16.15 –18.00. П	16.30. –18.00.

