

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 438 «Воробушек»**

Принято
Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2023г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 438 «Воробушек»
_____ А.Н. Фомичева
приказ от 29.08.2023. № 57 - о.д.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 438 «Воробушек»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №438 «Воробушек» (далее -МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384;

в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;

Устав МБДОУ «Детский сад № 438 «Воробушек».

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее по тексту – Положение) МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МБДОУ: с 06.00. до 18.00.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Второй период – летний оздоровительный, продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в форме игровых образовательных ситуаций – дидактических игр, викторин, физкультурных и музыкальных занятий, тематических развлечений.

2.3. Организация образовательного процесса строится в соответствии санитарно-гигиеническими требованиями, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, режимом дня, возрастом обучающихся.

2.4. В образовательный процесс включены следующие формы работы:

- занятия;
- совместная образовательная деятельность;
- индивидуальная работа с обучающимися;
- самостоятельная деятельность обучающихся

2.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5.1. Количество занятий в неделю определяется учебным планом. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 2 до 3 лет - 20 мин;
- для детей от 3 до 4 лет - 30 мин;
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин.

2.5.2. В соответствии с требованиями Сан ПиН продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.5.3. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.5.4. В первую половину дня организуются занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.5.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время статических занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой во время занятий.

2.5.6. При наличии комфортных погодных условий, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.5.7. Периодичность проведения логопедических занятий для обучающихся с ТНР в группах компенсирующей направленности составляет не менее 2 занятий в неделю (в форме групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий)

2.5.8. Продолжительность логопедических занятий определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями и составляет

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

2.5.9. Занятия с использованием ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, презентаций или иной информации не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

2.5.10. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.6. Совместная образовательная деятельность – деятельность, направленная на упражнение, закрепление каких-либо знаний, умений и (или) навыков.

2.6.1. Совместная образовательная деятельность организуется в период, определенный режимом дня.

2.6.2. Совместная образовательная деятельность проводится с обучающимися в соответствии с их индивидуальными образовательными потребностями.

2.6.3. Количество организованной совместной образовательной деятельности по направлениям развития определяется учебным планом.

2.7. Индивидуальная работа с обучающимися — работа, направленная на обучение, развитие и воспитание конкретного обучающегося.

2.7.1. Индивидуальная работа организуется с обучающимся, либо испытывающим трудности в освоении образовательной программы дошкольного образования, либо опережающим в развитии остальных детей в группе.

2.7.2. Основанием для проведения индивидуальной работы могут быть рекомендации музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, учителя-логопеда, а также результаты анализа освоения обучающимся образовательной программы дошкольного образования или адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

2.8. Самостоятельная деятельность обучающихся - деятельность, организуемая самими обучающимися, на основе собственных предпочтений.

2.8.1. Для обеспечения целенаправленности организуемой обучающимися деятельности педагоги создают необходимые условия для развития тех или иных навыков.

2.8.2. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 - 7 лет в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3. Организация физического воспитания .

3.1. В содержание работы по физическому воспитанию включаются такие формы работы как утренняя гимнастика, игры - занятия по развитию движений, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, закаливание.

3.2. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. Занятия по физической культуре осуществляется во всех возрастных группах.

3.5. С детьми третьего года жизни занятия по физической культуре проводят по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.6. С детьми от 3 до 7 лет - занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале.

3.7. Количество и продолжительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-младшей группе (2-3 года) продолжительность - 10 мин / 2 раза в неделю;
- в 2-младшей группе (3-4 года) продолжительность - 15 мин./2 раза в неделю;
- в средней группе (4-5 лет) продолжительность - 20 мин./ 2 раза в неделю;

-в старшей группе (5-6 лет) продолжительность - 25 мин./ 3 раза в неделю (2 раза в помещении, 1 раз на открытом воздухе);

-в подготовительной группе (6-7 лет) продолжительность - 30 мин./ 3 раза в неделю (2 раза в помещении, 1 раз на открытом воздухе);

3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура воздуха, относительная влажность и скорость ветра. (СанПиН 1.2.3685-21 Таблица 6.13). Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия физической культурой рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4. Ответственность

4.1. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация

5.1. Расписание организованной образовательной деятельности (режим занятий) обучающихся разрабатывается учреждением самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

Согласовано заседанием Совета родителей протокол № 1 от 29.08.2023г