

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете

Протокол № 3 от  
« 16 » апреля 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 433»

Приказ № 82 от « 20 » апреля 2026 г.  
\_\_\_\_\_ М.Ю.Швайкина

СОГЛАСОВАНО

На Совете родителей

Протокол № 2 от  
« 17 » апреля 2026 г.

***Положение о режиме организованной детской  
деятельности воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 433»***

Нижний Новгород  
2026

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной детской деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад № 433» (далее – Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад № 433» (далее – Учреждение) и содержит краткую информацию о режиме работы Учреждения и о режиме организации образовательной работы в Учреждении.

Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарных правил норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Инструктивно-методического письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;
- Устава МБДОУ «Детский сад № 433».

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей недели. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 06.30 до 18:30 .

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

## **3. Режим организованной детской деятельности (занятий) обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой ДОУ (ОП ДОУ), образовательный процесс групп компенсирующей направленности в соответствии с адаптированной образовательной программой для воспитанников с РАС (АОП ДО), расписанием непосредственно образовательной деятельностью, которое утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

3.2. Продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки и объем недельной образовательной нагрузки определяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.

Федерации от 25.11.2022 № 1028, и Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

3.3. Образовательный процесс проводится в течении учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. В середине учебного года (январь) и весной (конец марта) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. Непосредственно образовательная деятельность так же не проводится в дни утренников и праздников.

3.5. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.6. В летний период с 01 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.7. При построении образовательного процесса устанавливается учебная нагрузка, руководствуясь следующими ориентирами:

- продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин (2 занятия), для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин (2 занятия), для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин (2 занятия), для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин (2 занятия) или не более 75 мин (3 занятия) при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин (3 занятия).

3.8. Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

3.9. Длительность этих занятий – не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

3.10. Расписание ООД составляется с учетом дневной и недельной динамик и умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Начало занятий – не ранее 8.00 во всех возрастных группах.

Окончание занятий – не позднее 17.00 во всех возрастных группах.

3.11. Занятия могут быть организованы как со всей группой обучающихся, так и по подгруппам.

3.12. При организации режима пребывания детей в детском саду занятия не могут быть использованы в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей.

3.13. Занятия по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи и др.). проводятся только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п.

3.14. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.15. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования.

3.16. Физкультминутки проводятся в середине занятий. Продолжительность перерывов между занятиями должны быть не менее 10 минут во всех возрастных группах.

3.17. Занятия физической культурой для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуются не менее 2 раз в неделю, от 2 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий физической культурой зависит от возраста детей и составляет:

- во II группе раннего возраста – 10 мин.,
  - в I младшей группе – 10 мин.,
  - во II младшей группе – 15 мин.,

- в средней группе – 20мин.,
- в старшей группе – 25мин.,
- в подготовительной группе – 30мин.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия физической культурой детей на открытом воздухе;

3.18. Занятия физической культурой для детей 1,5-3 лет организуются в группе.

3.19. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

3.20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.21. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся при температуре воздуха -9<sup>0</sup>С без ветра, при температуре -6<sup>0</sup>С при скорости ветра до 5 м/с, при температуре -3<sup>0</sup>С при скорости ветра 6-10 м/с.

3.22. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.23. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и продолжается с 1 сентября текущего года по 31 мая последующего года.

3.24. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.25. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.26. Индивидуальный режим посещения детского сада может быть установлен для воспитанников групп компенсирующей направленности по заявлению родителей (законных представителей).

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время реализации образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за:

- жизнь и здоровье детей.
- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ;
- соблюдение расписания ООД;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Срок действия данного Положения не ограничен.

5.2. Данное Положение действует до принятия нового.

Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся и принимаются Педагогическим советом Учреждения, и согласовываются Советом родителей в ходе заседания путем открытого голосования с учетом мнения большинства голосов.