

Подписано цифровой подписью: Крупина

Евгения Николаевна

DN: cn=Крупина Евгения Николаевна,

o=МБДОУ "Детский сад №426",

email=ds426_nn@mail.52gov.ru, c=RU

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 426»

Е.Н. Крупина

Приказ № 1 от 31.08.2026 г.

Примерный распорядок дня (холодный период) на 2026-2027 учебный год

Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.06-8.11	8.12-8.20	8.21-8.30
Внесение и поднятие флага РФ	—	—	—	7.50-8.00 (понедельник)	7.50-8.00 (понедельник)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.20	8.45-9.00 (понедельник, пятница) 8.45-9.05 (вторник, среда, четверг)	8.45-9.00	8.45-9.00 (вторник, пятница) 8.45-9.15 (понедельник, среда, четверг)	8.45-9.00 (понедельник, среда, четверг) 8.45-9.10 (вторник, пятница)
Занятия в игровой форме	9.20-9.30 / 9.40-9.50 (по подгруппам, понедельник – четверг) 9.00-9.10 (пятница)	9.00-9.15 / 9.25-9.40 (понедельник, пятница) 9.05-9.20 / 9.30-9.45 (вторник, среда, четверг)	9.00-9.20 / 9.30-9.50	9.00-9.25 / 9.35-10.00 (вторник, пятница) 9.15-9.40 / 9.50-10.15 / 10.20-10.45 (понедельник, среда, четверг)	9.00-9.30 / 9.40-10.10 / 10.20-10.50 (понедельник, среда, четверг) 9.10-9.40 / 9.50-10.20 / 10.30-11.00 (вторник, пятница)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.15-10.25 (понедельник, среда, четверг) 10.00-10.10 (вторник, пятница)	10.10-10.20 (понедельник, среда, четверг) 10.20-10.30 (вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.05-11.25	10.10-11.40	10.30-10.45	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, спуск флага РФ	11.20-11.35	11.25-11.40	11.40-11.55	11.55-12.05 12.00-12.10 (пятница)	12.10-12.20 12.00-12.10 (пятница)
Физическое развитие на улице	—	—	—	11.30-11.55 (четверг)	11.30-12.00 (пятница)
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.15	11.40-12.25	11.55-12.30	12.05-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон. Пробуждение, постепенный подъём, оздоровительно-профилактические процедуры, игры.	12.15-15.30	12.25-15.25	12.30-15.20	12.45-15.25	12.50-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50

Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, труд, совместная и самостоятельная деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа, деятельность, организованная воспитателем, досуги и развлечения	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.35	15.50-16.45	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	с 16.30 до 18.00	с 16.30 до 18.00	с 16.35 до 18.00	с 16.45 до 18.00	с 16.50 до 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00