

Утверждено:
Заведующим МБДОУ «Детский сад №426»
Приказ № 45-о от 29.05.2026г.
_____/Крупина Е.Н./

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период 2026 года

Виды деятельности	Младший д/в	Средний д/в	Старший д/в
Утренний прием и осмотр детей на улице, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	6.00- 8.15	6.00-8.20	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.12
Подготовка к завтрак, гигиенические процедуры, завтрак	8.15-8.45	8.20 - 8.50.	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.10	8.50--9.20	8.55-9.15
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в группе или на прогулке, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	9.10-11.45	9.20-11.50	9.15-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45	11.40-11.50	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.55-12.35	12.15-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12.30-15.10	12.35-15.05	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игр самостоятельные и совместные с педагогом	15.10-15.30	15.05-15.30	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная д-ть педагога и детей, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам детей, индивидуальная работа с детьми	15.50-18.00	15.50-18.00	15.40-18.00
Уход детей домой	до18.00	до 18.00	до 18.00

