

Приняты на педагогическом совете № 1
от 02.09 2015 г.

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детского сада № 426»
от 02.09.2015 № 91



Г.А. Горская

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 426 «Серебряное копытце» (далее – МБДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами МБДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в МБДОУ;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в МБДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение МБДОУ знакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе МБДОУ и на официальном сайте МБДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета МБДОУ, согласуются с советом родителей (законных представителей), утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

2. Режим работы МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом МБДОУ.

2.2. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования МБДОУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. МБДОУ имеет право: объединять группы в летний период (в случае с низкой наполняемости групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в МБДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в МБДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;

- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.1. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику. Педагог - психолог сопровождает адаптацию детей используя адаптационные игры.

3.2.3. В МБДОУ для воспитанников, имеющих инвалидность, по предоставлению реабилитационной индивидуальной карты, составляется индивидуальная программа.

3.2.4. В 1 младшей группе ведется тетрадь «Утренний фильтр», в дошкольных группах ведется тетрадь «Утреннего приема и осмотра детей». Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в МБДОУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 - 6 минут в младшей группе, 6 - 8 минут в средней группе, 8 - 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (группу здоровья).

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте самостоятельно

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на МБДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в МБДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим МБДОУ.

3.5.4. Меню в МБДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В МБДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак (временной промежуток может корректироваться в зависимости от ООД), обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
ранний возраст	8.00-8.30	9.50-10.05	11.20-12.30	15.30-16.00
вторая младшая	8.20-8.45	10.00-10.15	12.00-12.40	15.25-15.50
средняя	8.25-8.50	9.55-10.05	12.15-12.50	15.25-15.50
старшая №1	8.30-8.50	10.00-10.10	12.40-13.10	15.20-15.40
старшая №2	8.30-8.50	10.00-10.10	12.40-13.10	15.20-15.40
подготовительная	8.30-8.50	10.10-10.20	12.45-13.15	15.25-15.40

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово, игровые моменты и т. д.)

3.5.7. С обучающимися старшего возраста организуется дежурство, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в МБДОУ во время приёма пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/ временной отрезок	Ранний возраст	2 мл. гр	ср. гр.	Стар. Гр.	Подгот. Гр.
Утро/вечер	1.25мин/ 2.05 мин	1.40мин/ 1.50 мин	1.40мин/ 1.45мин	1.45мин/ 35 мин	1.40 мин/ 1 час
Итого (часов)	3.30 мин	3.30 мин	3.25 мин	2.20 мин	2.40 мин

3.6.2 Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность. Её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования.

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

Организуются музыкальные развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/ временной отрезок	Ранний возраст	2 мл. гр	ср. гр.	Стар. Гр.	Подгот. Гр.
Утро/вечер	2.20мин/ 1.15 мин	2 часа/ 1.15 мин	2.10мин/ 1.20мин	2.20мин/ 2 часа	2.40 мин/ 2.25 мин
Итого	3.35 мин	3.15 мин	3.30мин	4.20 мин	5.05 мин

(часов)					
---------	--	--	--	--	--

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в МБДОУ регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся МБДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа.

Возрастная группа	Ранний возраст	2 мл. гр	ср. гр.	стар. гр.	подгот. гр.
Итого (часов)	2.30 мин	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, босохождение, воздушные и солнечные процедуры, в летний период – в плескательном бассейне на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых заведующим МБДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из МБДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из МБДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня.