УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
_____ Л.В. Пискунова
Приказ № 73 от «31» 08 2021 г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год(холодный период)

Режимные моменты	Группа №1	Группа № 2	Группа № 3	Группа № 4	Группа № 6	Группа № 5
Приём детей, осмотр, игры, труд, индивидуальная работа	6.30-7.40	6.30-7.45	6.30-7.50	6.30-7.55	6.30-8.00	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.25-8.40
Завтрак	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30	8.20-8.30	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры	8.15-8.50	8.20-8.30	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.50	------
Подготовка к ОДД	8.50-9.00	8.30-8.40	8.45-8.55	8.45-8.55	8.50-9.00	9.00-9.10
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	8.40-8.55 9.05-9.20	8.55-9.15 9.25-9.45	8.55-9.20 9.30-9.55	9.00-9.25 9.35-10.00	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей, развлечения	9.30-9.50	9.20-9.55	9.45-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	----------
Второй завтрак	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (по подгруппам младший возраст)	10.00-11.20	10.05-11.25	10.10-11.35	10.15-11.45	10.20-11.50	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.25-11.35	11.35-11.45	11.45-11.55	11.50-12.00	12.30-12.40
Обед	11.30-11.50	11.35-11.55	11.45-11.55	11.55-12.05	12.00-12.10	12.40-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50-15.00	11.55-15.05	11.55-15.05	12.05-15.05	12.10-15.05	13.05-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.30
Полдник	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, развлечения	15.35-17.00	_____	15.40-15.50	15.45-16.00	15.50-16.30	15.50-17.00
Организованная детская деятельность	_____	15.35-15.50	15.50-16.10	16.00-16.25	16.30-16.55	---------
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, развлечения	_____	15.50-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00	16.55-17.00	_____
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30