

Примерный распорядок дня на холодный период года

	Первая младшая группа «Колобок»	Младшая группа «Непоседы»	Средняя группа «Ягодки»	Старшая группа «Солнышко»	Подготовительная группа «Солнечные зайчики»
Прием детей, свободная игра.	6:30 - 7:55	6:30 - 7:58	6:30 - 7:45	6:30 - 8:00	6:30 - 8:15
Утренняя гимнастика.	7:55 - 8:05	7:58 - 8:08	7:45 - 7:55	8:00 - 8:10	8:15 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8:05 - 8:45	8:08 - 8:45	7:55 - 8:40	8:10 - 8:40	8:25 - 8:45
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности.	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00
Организация образовательной деятельности, занятия со специалистами с перерывом на свободную деятельность.	9:00 – 10:00	9:00 - 9:55	9:00 - 10:20	9:00 – 10:35	9:00 - 10:50
Второй завтрак.	10:00 - 10:05	9:55 - 10:00	10:20 - 10:25	10:35 - 10:45	10:10 - 10:20
Подготовка к прогулке.	10:05 - 10:15	10:00 - 10:10	10:25 - 10:35	10:45 - 10:55	10:50 – 11:00
Прогулка.	10:15 – 11:25	10:10 – 11:30	10:35 – 11:55	10:55 – 12:15	11:00 – 12:20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11:25 – 11:35	11:30 – 11:40	11:55 – 12:05	12:15 – 12:20	12:20 – 12:25
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11:35 – 11:55	11:40 – 12:00	12:05 - 12:25	12:20 – 12:40	12:25 – 12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	11:55 – 15:00	12:00 – 15:00	12:25 – 15:00	12:40 – 15:10	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:10 – 15:20	15:15 – 15:25
Подготовка к полднику, полдник.	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:20 – 15:40	15:25 – 15:45
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, ОД (в старшей и подготовит группах), индивидуальная работа.	15:30 – 16:30	15:30 – 16:20	15:30 – 16:40	15:40 – 16:40	15:45 – 16:40
Подготовка к прогулке.	16:30 – 16:40	16:20 – 16:30	16:40 – 16:50	16:40 – 16:50	16:40 – 16:50
Прогулка, уход домой.	16:40 – 18:30	16:30 – 18:30	16:50 – 18:30	16:50 – 18:30	16:50 – 18:30
дома: Прогулка, ужин, спокойные игры	18:30 – 19:30	18:30 – 19:30	18:30 – 20:30	18:30 – 20:30	18:30 – 20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	19:30 – 7:30	19:30 – 7:30	20:30 – 7:30	20:30 – 7:30	20:30 – 7:30