

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 46»

ПРИНЯТО  
на внеочередном  
педагогическом совете  
протокол № 4  
от -07.04.2026 г.

Утверждено приказом  
заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 46»  
от 07.04.2026 № 26-од

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения "Детский сад № 46"**

Нижний Новгород  
2026 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 46» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» .
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования, от 25.11.2022 г. №1028,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Устава МАДОУ «Детский сад №46»

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30.

2.3. Группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания )

2.4. Реализация образовательных программ осуществляется с применением очной формы обучения.

## **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

## **4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

4.1. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в режимных моментах по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

4.3. В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.4. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа

4.5. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

4.6. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13]

4.7. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;

- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся:

- в первой младшей группе - 20 минут;
- во второй младшей группе - 30 минут;
- в средней группе - 40 минут;
- в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия последнедневного сна;
- в подготовительной группе - 90 минут.

4.10. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки, ритмические упражнения).

4.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.12. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается руководителем Учреждения.

4.13. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день для детей 5–6 лет. Для детей 6–7 лет этот показатель может быть увеличен до 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.16. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

4.17. Занятия по двигательной деятельности организуются:

- для воспитанников первой младшей группы - 2 раза в неделю.
- для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

4.18. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.19. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по двигательной деятельности на открытом воздухе.

*Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий по двигательной деятельности на открытом воздухе в холодный период года*

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 - 10 м/с

до 8 лет	- 9	- 6	- 3
----------	-----	-----	-----

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.20. Занятия с воспитанниками проводится:

- воспитателями в групповых помещениях: по математическому и сенсорному развитию, развитию речи, подготовке к обучению грамоте, исследованию объектов живой и неживой природы, экспериментированию, познанию предметного и социального мира, освоению безопасного поведения, чтению художественной литературы, изобразительной деятельности (рисование), изобразительной деятельности (лепка), изобразительной деятельности (аппликация), конструированию;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальной деятельности воспитанников;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме первой младшей группы) по двигательной деятельности воспитанников

## **5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин, не более	
		на одном занятии	суммарно в день
Интерактивная доска	5 – 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10
Персональный компьютер	6 – 7 лет	15	20
Ноутбук	6 – 7 лет	15	20
Планшет	6 – 7 лет	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 мин.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

## **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников;

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 46»;
- соблюдение расписания занятий по образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

## **7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

7.1. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете Учреждения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим МАДОУ «Детский сад №46»

7.2. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».