

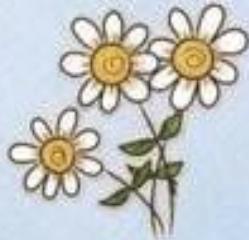
Консультация для родителей

Что такое семья?



Что такое семья?

Семья - основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.



В теории **семейного права** семья определяется как круг лиц, связанных личными неимущественными и имущественными правами и обязанностями, вытекающими из брака, родства, усыновления.

Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Для взрослого человека семья является источником удовлетворения ряда его потребностей и малым коллективом, предъявляющим к нему разнообразные и достаточно сложные требования. На стадиях жизненного цикла человека последовательно меняются его функции и статус в семье.

Семья... На чем же должна строиться семья?

Может быть, на доверии и любви?

А может, на взаимоуважении и взаимопонимании?

Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть.

Семейные ценности можно обрасти и пронести их через всю жизнь всем вместе.

Поговорим о том, каким образом можно привнести семейные ценности, такие, например, как семейные традиции.



О семейных традициях

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» семьи, отражали нравственную позицию ее членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни - давняя хорошая традиция.

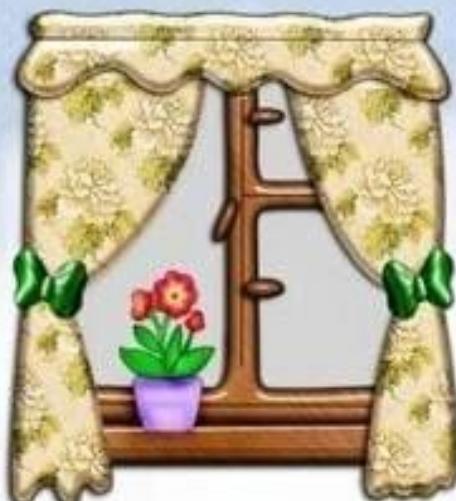


Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции - это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом.

Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители вольны показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.



Семейные традиции и ритуалы:



- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";
- в вашей семье состоится то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день – праздник";
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.
- Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки!

Не забудьте только три главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то и традиция, чтобы соблюдалась всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы,



*Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых –
его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира
с самой первой встречи со своим малышом.*

*Сначала они выстраивают для него мир прикосновений,
звуков и зрительных образов, затем – учат первым словам,
затем – передают свое ко всему этому отношение.*



*То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни
в целом – целиком и полностью зависит от родителей.*

*Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекатель-
ным путешествием, а может видеться, как пугающая вылазка по диким
местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий
каждого сразу за школьными воротами.*

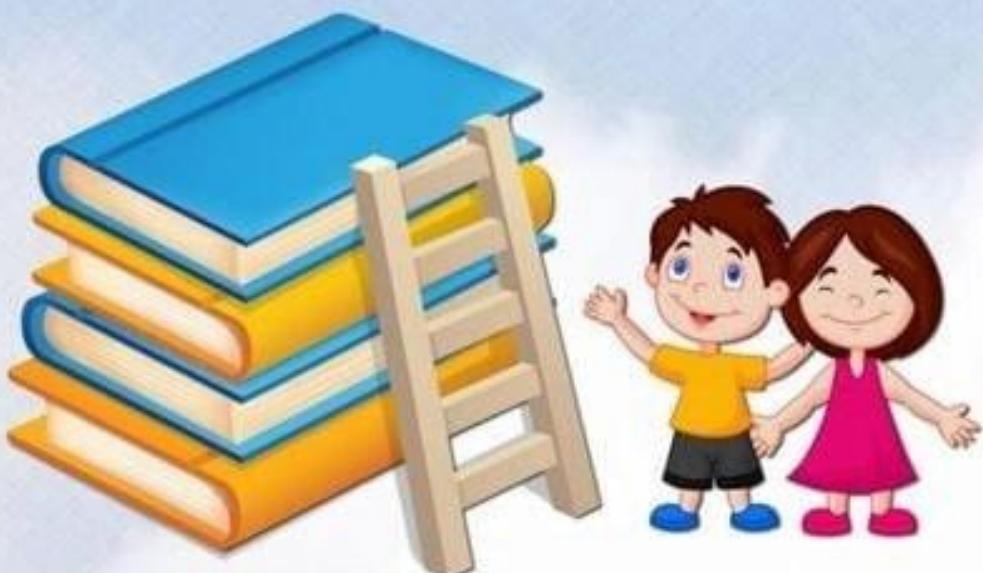
*Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения,
а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство
целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома
и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма,
который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве,
и чем он больше, тем лучше.*

*Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать
с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник,
и чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем.*

*Начните с малого - чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком
маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего
голоса будет для малыша необыкновенно полезен.*

Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.

*Если нужно, Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки.
Во-первых, это не займет у вас много времени (20-30 минут в день),
так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился.
Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.*



Может быть, Вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это... действительно отмечать этот день как самый лучший праздник!

Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения".

Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу!



День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, – лучший подарок.

Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и... конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения!

А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке

Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий. Словом, делать нечто, что поможет ему, потом вспомнить свое детство. Вместе с ребенком можно заняться составлением генеалогического дерева или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен!

Главное – почувствовать, что это действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи.

Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается, улаживая внутренние конфликты.

Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Помните, как раньше, когда не было компьютеров и планшетов вся семья собиралась у телевизора и смотрела фильм, обсуждая героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет.

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь.

И главное в детстве – чтобы оно у ребенка было. Страйтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику.

Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей непременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

Да будет уютно и светло в Вашем доме!