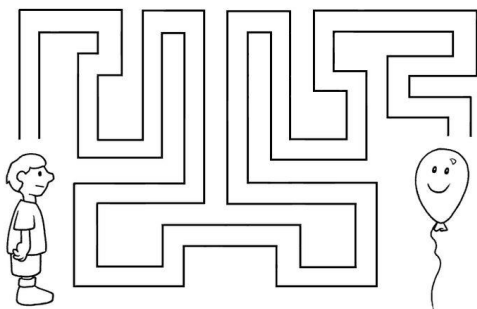


Найди отличия



Проводи мальчика до шарика



Узнайте что-то новое из данной статьи:



Если ребёнок живой, подвижный и непоседливый – это не всегда свидетельствует о его гиперактивности. Вполне нормально, если он не может усидеть долго за столом, неугомонен перед сном, непослушен в магазине игрушек и бегаёт, не останавливаясь, после длительного переезда.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №46"

Рекомендации для родителей «эффективное взаимоотношение с детьми с гиперактивностью»

Нижний Новгород
2022

Гиперактивность — это патологически повышенная активность и возбудимость, которая выражается в поведении, поступках, отсутствии сосредоточенности и концентрации внимания.

Причины:

- Стрессы, тяжелый физический труд мамы во время вынашивания плода.
- Прием матерью наркотиков, алкоголя.
- Инфекционные заболевания, перенесенные детьми в раннем возрасте.
- Тяжелые или преждевременные роды.
- Конфликты внутри семьи и авторитарный стиль воспитания.



Как помочь гиперактивному ребенку:

Помощь гиперактивному ребенку должна оказываться в тесном сотрудничестве воспитателя, родителей и психолога. Добиться того, чтобы гиперактивный ребенок стал послушным и покладистым, не удавалось еще никому, но научиться жить в мире и сотрудничать с ним вполне посильная задача для взрослых.

Критерии выявления гиперактивности у ребёнка:

1. Беспокойные движения в кистях и стопах. Сидя на стуле, корчится, извивается.
2. Не может спокойно сидеть на месте, когда этого от него требуют.
3. Легко отвлекается на посторонние стимулы.
4. С трудом дожидается своей очереди во время игр и в различных ситуациях в коллективе (на занятиях, во время экскурсий и праздников).
5. С трудом сохраняет внимание при выполнении заданий или во время игр.
6. Часто переходит от одного незавершённого действия к другому.
7. Не может играть тихо, спокойно.
8. Часто мешает другим, пристаёт к окружающим (например, вмешивается в игры других детей).
9. Часто складывается впечатление, что ребёнок не слушает обращённую к нему речь.
10. Часто теряет вещи, необходимые в детском саду, дома, на улице.
11. Иногда совершает опасные действия, не задумываясь о последствиях, например, выбегает на улицу, не оглядываясь по сторонам.

Рекомендации родителям

- Научиться сдерживать бесконечный поток замечаний;
- Строить распорядок дня так, чтобы не перегружать ребенка и четко соблюдать распорядок дня (ребенок должен ложиться в строго определенное время);
- Перед сном предложить спокойное занятие;
- Нельзя требовать от ребенка одновременно быть внимательным, неподвижно сидеть и не перебивать взрослого;
- Обращать внимание ребенка на то, что он делает, помогая концентрировать внимание;
- Внимательно выслушивать ребенка;
- Самим демонстрировать модель неагрессивного поведения;
- Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее;
- Оставаться спокойным, проявлять терпение.



