

«Утверждаю»
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 150»
 _____ Г.А. Васякова
 Приказ № 38-О от 27.05.2026 г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
 НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	группа для детей с РАС	старшая группа	Ветерок
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 8.05	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.25	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35	8.10 - 8.35	8.15 - 8.40	8.20 - 8.50	8.25 - 8.45	8.15 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 8.45	8.35 – 8.45	8.40 – 8.50	8.50 - 9.00	8.45 – 8.55	8.40 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45 – 11.25	8.45 – 11.45	8.50 – 12.10	9.00 – 12.20	8.55 – 12.25	8.50 – 12.15
Организованная образовательная деятельность	9.00 -9.10	9.20 - 9.35	9.50 – 10.10	10.20 - 10.45	10.55 – 11.20	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.50 - 10.00	9.45 – 9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 - 11.35	11.30– 11.40	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.25 - 12.35	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.05	11.40 -12.10	12.20 – 12.45	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05	12.10 - 15.10	12.45 - 15.15	13.00 - 15.20	13.00 - 15.25	12.50 - 15.10
Постепенный подъём, воздушные контрастные закаливающие мероприятия	15.05 - 15.15	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.40	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	15.40 - 15.50	15.45 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домой	15.50 - 18.30	15.50 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30