

**Режим дня на холодный период  
2025-2026 учебный год  
(мкр. Щербинки-1, д.31)**

	<i>I младшая группа (1,6-3 з.)</i>	<i>II младшая группа (3-4 з.)</i>	<i>Средняя группа (4-5 л.)</i>	<i>Группа компенсирующей направленности для детей с РАС</i>	<i>Старшая группа (5-6 л.)</i>	<i>Подготовительная группа (6-7 л.)</i>
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.50 – 7.55 7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55(пн, ср, пт) 8.40 – 8.45 (вт, чт)	8.40 – 8.50 (пн, ср, пт) 8.40 – 8.55 (вт, чт)	8.40 – 8.55(пн, вт, ср) 8.40 – 9.10 (чт) 8.40 – 9.00 (пт)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 (пн-чт) 8.50 – 9.10 (пт)
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.20	8.55 – 9.35 (пн, ср, пт) 8.45 – 9.25 (вт, чт)	8.50 - 9.40 (пн, ср, пт) 8.55 - 9.45 (вт, чт)	8.55 – 10.15 (пн, вт, ср) 9.10 – 10.15(чт) 9.00 – 9.20 (пт)	<i>I пол. дня:</i> 9.15 – 10.15 (пн) 9.00 – 10.00 (вт, ср) 9.00 – 9.25 (чт, пт) 12.05-12.30 (ср, чт, пт) <i>II пол. дня:</i> 15.50 - 16.15 (вт)	<i>I пол. дня:</i> 9.00 - 10.55 (пн) 9.00-9.30 (вт) 9.00 – 10.10 (ср, чт) 9.10 – 10.20 (пт) 12.10-12.40 (вт, ср) <i>II пол.дня</i> 15.55 - 16.25 (чт)
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.10 – 9.20(пн, ср, пт) 9.00 - 9.10 (вт, чт) 9.25 – 9.35 (вт, чт)	9.10 - 9.20 (пн, ср, пт) 9.15 – 9.25 (вт, чт) 9.50 – 9.55 (пн, ср, пт)	9.15 – 9.25 (пн, вт, ср) 9.30 – 9.45 (чт) 9.20 – 9.45 (пт)	9.40 – 9.50 (пн) 9.25-9.35 (вт, ср) 9.25 – 9.40 (чт, пт)	9.30 - 9.40 (пн-, вт, ср,, чт) 10.20 – 10.25 (пн)

Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.40-9.50 (пн, ср, пт) 9.45 – 9.55 (вт, чт)	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50 (пн, чт, пт) 10.00 – 10.10 (вт, ср)	10.10 - 10.20 (пн, ср, чт) 9.40 - 9.50 (вт, пт)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	9.45 – 11.30	9.55 – 12.05	10.15 – 12.15	10.15 - 12.30 (пн) 10.10 - 12.30 (вт) 10.10 – 12.05 (ср) 9.50 – 12.05 (чт) 9.35 – 12.05 (пт)	10.55 - 12.40 (пн, 9.50 – 12.10 (вт ) 10.20 – 12.10 (ср) 10.20 – 12.40 (чт) 10.20 – 12.40 (пт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25	12.30 - 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	11.45 – 12.15	12.15 – 12.45	12.25 – 12.55	12.40 - 13.05	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.15 – 15.15	12.45 – 15.20	12.55 – 15.25	13.05 – 15.25	13.15 – 15.25
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30	15.50 – 16.30	15.55 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.30	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.35 – 18.30