

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 150»
Васякова Г.А. Васякова
«31» *мая* 2023 г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА**

Режимные моменты	Капелька	Ветерок
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	6.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00	9.00 – 9.10
ФИЗО - МУЗО на участке	9.00 – 9.15	9.15– 9.40
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.55 – 10.05
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 12.10	9.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 - 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные контрастные закаливающие мероприятия	15.00 - 15.10	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.45	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 15.55	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.55 - 16.05	15.55 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05 - 18.30	16.05 – 18.30