

Приложение №1 к приказу № 35 - ОД
от 12.05.2023.

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад № 157»
О. В. Ахунова



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

№	СОДЕРЖАНИЕ	Группа №1 1,6 –2,0	Группа №2 1,0 –1,6	Группа №3 1,0– 1,6	Группа №4 2,0 – 3,0	Группа №5 1,6 –2,0
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры.	06.30- 08.05	06.30- 08.00	06.30- 08.00	06.30- 08.05	06.30- 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.05- 08.15	08.00- 08.10	08.00- 08.10	08.05- 08.15	08.05- 08.15
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	08.15- 08.50	08.10 - 08.45	08.10 - 08.45	08.15- 08.50	08.15- 08.50
4.	Спокойные игры	08.50- 09.10	08.45- 09.05	08.45- 09.05	08.50- 09.10	08.50- 09.10
5.	Второй завтрак	09.10- 09.15	09.05- 09.10	09.05- 09.10	09.10- 09.15	09.10- 09.15
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, подвижные игры, закаливающие процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	09.15- 11.25	09.10- 11.10	09.10- 11.10	09.15- 11.25	09.15- 11.25
7.	Возвращение с прогулки: игры, водные процедуры.	11.25- 11.40	11.10- 11.25	11.10- 11.25	11.25- 11.40	11.25- 11.40
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40- 12.15	11.25- 12.00	11.25- 12.00	11.40- 12.15	11.40- 12.15
9.	Подготовка ко сну, сон.	12.15- 15.15	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.15- 15.15	12.15- 15.15
10.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.15- 15.30	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.15- 15.30	15.15- 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.30- 15.50	15.15- 15.45	15.15- 15.45	15.30- 15.50	15.30- 15.50
12.	Индивидуальная работа с детьми.	15.50- 16.15	15.45- 16.05	15.45- 16.05	15.50- 16.15	15.50- 16.15
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Игры детей на площадке, уход детей домой.	16.15- 18.30	16.05- 18.30	16.05- 18.30	16.15- 18.30	16.15- 18.30