

Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 442»
 Е.В. Иванова
 Приказ № 71-о от 26.05.2023 г.

Режим дня на тёплый период года

| Режимные моменты | Гр компен напр ЗПР/гр комп напр УО | 1 Младшая группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|---|--|--|
| Приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 7.45 | 6.30 – 7.55 | 6.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.02 – 8.10 | 7.45 – 7.50 | 7.55 – 8.02 | 8.10 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.15 | 7.50 – 8.05 | 8.02 – 8.10 | ---- |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 8.15 – 8.45 | 8.05 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.20 – 8.45 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| <i>Организованная образовательная деятельность</i> | 9.00 – 9.25 (пт.); 9.25 – 9.50 (ср.); 9.30 – 9.55 (пн., вт., чт.) | 9.00 – 9.10 (ср., чт.); 9.30 – 9.40 (пн., вт.,пт.) | 9.00 – 9.25 (пн.,вт.); 9.25 – 9.50 (чт.); 10.05 – 10.30 (ср., пт.) | 9.30 – 10.00 (ср.); 9.35 – 10.05 (пт.); 10.15. – 10.45 (пн., вт, чт.) |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 9.45 – 9.55 | 9.55 – 10.05 | 10.05 – 10.15 |
| Прогулка: наблюдения, труд в природе, игры в т.ч. с водой, песком, индивидуальная работа по развитию движений, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе | 9.00 – 12.15 | 9.00 – 12.05 | 9.00 – 12.15 | 9.00 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед | 12.15 – 12.45 | 12.05 – 12.45 | 12.15 – 12.50 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.10 | 12.45 – 15.10 | 12.50 – 15.10 | 12.50 – 15.15 |
| Постепенный подъём, гигиенические, воздушные процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, дежурство, полдник | 15.20 – 15.50 | 15.20 – 15.50 | 15.20 – 15.45 | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 15.50 – 18.30 | 15.50 – 18.30 | 15.45 – 18.30 | 15.45 – 18.30 |