

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 442»
Е.В. Иванова
Приказ № 142-о от 31.08. 2022г.

**Режим дня на холодный период года
2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Группа «Капелька»	Группа «Солнышко»	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная группа
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.10	6.30 – 8.00	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	7.55 – 8.00	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.10 – 8.45	8.00 – 8.40	8.10 – 8.45	8.15 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	пн.: 9.00-9.20 9.30-9.45 9.55-10.10 вт.: 9.00-9.15(1) 9.25-9.40(2) 9.55-10.15 15.45-16.05 Ср.: 9.00-9.15(1) 9.25-9.40(2) 10.05-10.25 чт.: 9.00-9.15(1) 9.25-9.40(2) пт.: 9.00-9.15 9.25-9.45	пн.: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 вт.: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ср., пт.: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 чт.: 9.00-9.25 9.35-10.00 11.35-12.00 II пол.дня: 16.00-16.20	Пн.: 9.00-9.10 9.30-9.40 Вт. чт 9.00-9.10 9.20-9.30 Ср. 9.00-9.10 9.20-9.30 (9.40-9.50) пят. 9.00-9.10 9.25-9.35	пн.: 9.00-9.20 9.35-9.55 вт., ср., чт.: 9.00-9.20 9.30-9.50 пт.: 9.00-9.20 (1) 9.30-9.50 (2) 11.40-12.00	пн.: 9.00-9.25 9.35-9.55 (1) 10.05-10.25 (2) пн., II пол.дня: 15.40-16.00 вт.: 9.00-9.20 11.40-12.05 ср.: 9.00-9.20 9.30-9.55 ср., II пол.дня: 15.40-16.00 чт.: 9.00-9.20 11.00-11.25 пт.: 9.00-9.20 9.35-10.00	пн., чт.: 9.00-9.30 10.20-10.50 вт.: 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (1) 11.00-11.30 (2) ср., пт.: 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	пн.: 9.20-9.30 9.45-9.55 вт.: 9.15-9.25 9.40-9.55 Ср.: 9.15-9.25 9.40-10.05 чт., пт.: 9.15-9.25	Пн., вт.,ср., пятн 9.25-9.35 10.00-10.10 Чт.: 9.25-9.35	Пн: 9.10-9.30 вт.чт: 9.10-9.20 Ср. 9.10-9.20 9.30-9.40 Пят. 9.10-9.25	пн.: 9.20-9.35 Вт-пят 9.20-9.30	Пн.: 9.25-9.35 9.55-10.05 Ср 9.20-9.30 пт.: 9.20-9.35	пн., чт: 9.30-10.20 вт.: 9.30-9.40 10.10-10.20 10.50-11.00 ср., пт.: 9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак	пн. 9.45-9.55 вт.,ср.: 9.40-9.50 чт. 9.40-9.50 пт: 9.45-9.55	Пн.-пт.: 10.00-10.10	Пн,вт,чт,пят 9.40-9.50 ср: 9.50-10.00	пн.: 9.55 - 10.05 Вт-пят.9.50-10.00	Пн.,ср, ср 9.55-10.05 пт.: 10.00-10.10	Пн-пят 10.10-10.20

