

**Комплексный план оздоровительных мероприятий,
направленных на снижение заболеваемости
и укрепление здоровья детей
МБДОУ "Детский сад №442"**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки организации</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Дыхательная гимнастика: - утром на гимнастике - после сна	ежедневно	воспитатели инструктор по физической культуре
2.	Проветривание помещения, в том числе сквозное	ежедневно в отсутствии детей	воспитатели младшие воспитатели
3.	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	ежедневно	младшие воспитатели
4.	Закаливание: <i>Воздушные ванны:</i> - облегченная одежда в группе, одежда по сезону; - утренний прием на свежем воздухе; - утренняя гимнастика на улице; -прогулки; - максимальное пребывание на воздухе; - дыхательная гимнастика; сон при открытых фрамугах (летом). <i>Водные процедуры:</i> - игры с водой и песком во время прогулки. <i>Дополнительные закаливающие процедуры:</i> - солнечные ванны; - хождение босиком по дорожке «здоровья» (в летнее время);	ежедневно	воспитатели медицинский персонал
5.	Бодрящая гимнастика после сна комплекс упражнений; ходьба по дорожкам;	ежедневно	воспитатели
6.	Организация двигательной активности детей: - утренняя гимнастика; - прогулки; - подвижные игры; - динамический оздоровительный «час»;	постоянно по плану ежедневно	инструктор по физической культуре воспитатели медицинский персонал

	- самостоятельная двигательная активность детей постоянно по плану ежедневно инструктор физвоспитания		
8.	Организация питания: - витаминотерапия (свежие овощи, фрукты, сок)	ежедневно	заведующий кладовщик медицинский персонал