

Утверждаю:  
 Заведующим МБДОУ  
 «Детский сад №147»  
 Гаранина Т.А.  
 Приказ № 65 от 30.08.2020г.

**Режим дня**  
**на 2020 – 2021 учебный год (на холодный период)**  
**МБДОУ «Детский сад №147»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Гр. раннего возраста (1,6-2года) 12 час.</b>	<b>Гр. раннего возраста (2-3 года) 12 час</b>
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет, прогулка по дороге в детский сад	<b>06.00-07.30</b>	<b>06.00-07.30</b>
<b>В детском саду:</b> Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства	<b>06.00 -08.00</b>	<b>06.00 -08.00</b>
Утренняя гимнастика	-	<b>07.55-08.00 (группа 5 мин.)</b>
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	<b>08.00-08.20</b>	<b>08.00-08.20</b>
Самостоятельная и совместная деятельность	<b>08.20-08.30</b>	<b>08.20-08.45</b>
Игры-занятия (ООД) 1 половина дня	<b>1п\гр.08.30-08.39</b>	<b>1п\гр.08.45-08.54 2п\гр.09.04-09.13</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>08.39-09.13</b>	-
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	<b>09.13-09.20</b>	<b>09.13-09.20</b>
Подготовка к прогулке	<b>09.20-09.30</b>	<b>09.20-09.40</b>
Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура на воздухе</i> )	<b>09.30-11.00 (1час.30 мин.)</b>	<b>09.40-11.10 (1час.30 мин.)</b>
Возвращение с прогулки, КГН	<b>11.00-11.20</b>	<b>11.10-11.20</b>
Подготовка к обеду	<b>11.20-11.30</b>	<b>11.20-11.30</b>
Обед	<b>11.30-11.50</b>	<b>11.30-11.50</b>
Подготовка ко сну	<b>11.50-12.00</b>	<b>11.50-12.00</b>
Дневной сон	<b>12.00-15.00 (3 час.00мин.)</b>	<b>12.00-15.00 (3 час.00мин.)</b>
Постепенный подъём, гимнастика после сна, КГН, подготовка к полднику	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
Полдник	<b>15.15 – 15.30</b>	<b>15.15 – 15.30</b>

Самостоятельная деятельность	-	15.30-15.40
Игры-занятия (ООД) 2 половина дня	1п\гр.15.30-15.39	1п\гр.15.45-15.54 2п\гр.16.04-16.13
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.39-16.30	16.13-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> ) Уход детей домой	16.30-18.00 (1час.30мин)	16.30-18.00 (1час.30мин)

Режимные моменты	Младшая группа 12 час	Средняя группа 10,5 час	Старшая гр. 10,5 час	Подготов. гр. 10,5 час
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет, прогулка по дороге в детский сад	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30	06.00-07.30
<b>В детском саду:</b> Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства	06.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Совместная деятельность педагога и детей	-	-	08.00-08.05	08.00-08.18
Утренняя гимнастика	07.45-07.51 (6мин)	07.55-08.03 (8 мин)	08.05-08.15 (10мин)	08.18-08.30 (10-12 мин)
КГН, самостоятельная деятельность детей	07.51-08.00	08.03-08.10	08.15-08.20	-
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	08.00-08.15	08.10-08.25	08.20-08.35	08.30-08.45
Самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к ООД	08.15-08.35	08.25-08.50	08.35-08.50	08.45-08.50
ООД 1 половина дня 1. 2. 3.	1.08.35-08.50 2.09.00-09-15 (30 мин.)	1.08.50-09.10 2.09.20-09.40 (40 мин.)	1.08.50-09.10 2.09.20-09.45 (45 мин.)	1.08.50-09.20 2.09.30-10.00 3.10.10-10.40 (90 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми	09.15-09.25	-	-	-
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	09.25-09.40	09.40-09.55	09.45-10.00	10.40-10.50
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	09.55-10.05	10.00-10.10	10.50-11.00
Прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура на воздухе</i> )	09.50-11.20 (1 час. 30мин)	10.05-11.45 (1 час.40мин.)	10.10-11.50 (1 час 40 мин.)	11.00-12.30 (1 час.30мин)
Возвращение с прогулки, КГН	11.20-11.30	11.45-11.55	11.50-12.05	12.30-12.40
Подготовка к обеду	11.30-11.40	11.55-12.00	12.05-12.10	12.40-12.45

Обед	<b>11.40-11.55</b>	<b>12.00-12.20</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.45-12.55</b>
Подготовка ко сну	<b>11.55-12.00</b>	<b>12.20-12.30</b>	<b>12.30-12.40</b>	<b>12.55-13.00</b>
Дневной сон	<b>12.00-14.45</b> <b>(2 час.45мин.)</b>	<b>12.30-15.00</b> <b>(2ч 30мин)</b>	<b>12.40-15.00</b> <b>(2 час.20мин.)</b>	<b>13.00 -15.00</b> <b>(2 час.00мин)</b>
Постепенный подъём, гимнастика после сна	<b>14.45-15.00</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00 – 15.10</b>	<b>15.00-15.15</b>
КГН, подготовка к полднику	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.10-15.20</b>	<b>15.15-15.25</b>
Полдник	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.25 – 15.35</b>
Подготовка к ООД	-	-	<b>15.30-15.35</b>	-
ООД 2 половина дня	-	-	<b>3.15.35-15.55</b> <b>(20 мин.)</b>	-
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	<b>15.30-16.10</b>	<b>15.30-16.00</b>	<b>15.55-16.00</b>	<b>15.35-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность</i> ) Уход детей домой	<b>16.10-18.00</b> <b>(1 час.50мин.)</b>	<b>16.00-17.30</b> <b>(1час.30мин)</b>	<b>16.00-17.30</b> <b>(1ч 30мин)</b>	<b>16.00-17.30</b> <b>(1час.30мин)</b>
<b>Дома:</b> Прогулка Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры Ночной сон	<b>До 18.30</b> <b>18.45-19.05</b> <b>19.05-20.00</b> <b>20.00-20.30</b> <b>20.30-06.30</b>	<b>До 18.30</b> <b>18.45-19.05</b> <b>19.05-20.00</b> <b>20.00-20.30</b> <b>20.30-06.30</b>	<b>До 18.30</b> <b>18.45-19.05</b> <b>19.05-20.00</b> <b>20.00-20.30</b> <b>20.30-06.30</b>	<b>До 18.30</b> <b>18.45-19.05</b> <b>19.05-20.00</b> <b>20.00-20.30</b> <b>20.30-06.30</b>