



Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	6.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.10- 8.30 8.30- 8.50	8.20- 8.30 8.30 – 8.50	8.30- 8.35 8.35- 8.50	8.30- 8.35 8.35- 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	8.50- 9.00	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05
Прогулка: развлечения на участке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.20 (1ч.20м.)	9.00 - 10.20 (1ч. 20м.)	9.05 - 10.30 (1ч.25 м.)	9.05 - 10.30 (1ч.25 м.)
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак.	10.20- 10.30 10.30- 10.40	10.20-10.30 10.30 - 10.40	10.30-10.40 10.40-10.50	10.30-10.40 10.40 -10.50
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.40 - 11.20 (40 м.)	10.40-11.55 (1ч. 15м.)	10.50- 12.00 (1ч. 10м.)	10.50- 12.05 (1ч. 15м.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.35	11.55-12.10	12.00-12.10	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду Обед.	11.35-11.55	12.10- 12.15 12.15- 12.35	12.10-12.15 12.15-12.35	12.15 – 12.20 12.20-12.40
Подготовка ко сну Дневной сон.	11.55-12.00 12.00- 15.00	12.35- 12.40 12.40- 15.10	12.35-12.40 12.40- 15.10	12.40-12.45 12.45- 15.15
Постепенный подъём, игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам.	15.00 - 15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику Полдник.	15.20 – 15.30 15.30.-15.50	15.25-15.30 15.30 - 15.50	15.25-15.30 15.30- 15.45	15.25- 15.30 15.30 – 15.45

Подготовка к прогулке, выход на улицу, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	15.50 – 18.00 (2ч.10 м.)	15.50 – 17.30 (1ч.40м.)	15.45– 17.30 (1ч.45м.)	15.45 – 17.30 (1ч.45м.)
--	-----------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------------------

Режимные моменты	1 младшая группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	6.00-8.10
Утренняя гимнастика на прогулке.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.20- 8.30 8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 9.10 9.10- 10.15 (1 ч. 05 м.)
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.15- 10.30 10.30- 10.40
Прогулка Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	10.40-11.20 (40 мин.)
Возвращение с прогулки, водные процедуры (умывание).	11.20- 11.35
Подготовка к обеду, обед.	11.35- 11.55
Подготовка ко сну Дневной сон.	11.55-12.00 12.00-15.00
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 –15.20
Подготовка к полднику Полдник.	15.20-15.30 15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка: игры, самостоятельная художественная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	15.50--16.00 16.00-18.00 (2 ч.)
Рекомендуемый режим дома	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Прогулка	18.30-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-07.00