

Перспективный план музыкального руководителя и инструктора по физической культуре на летний оздоровительный период

Дата / Период	Профессиональный / Государственный праздник	Инструктор по ФК: содержание, формы, место/время	Музыкальный руководитель: содержание, формы, место/время	Совместная работа / Интеграция
01.06	Международный день защиты детей	Спортивно-игровой марафон «Мы разные, мы вместе!», эстафеты дружбы, игры на сплочение. Участок, утро.	Праздничный концерт «Радуга детства», песни о дружбе, ритмические игры, танцевальный флешмоб. Участок, 10:00–11:00.	Единый праздник «Дети мира»: движение + музыка + театрализация, вовлечение родителей, фотозона.
05.06	Пушкинский день России	Подвижные игры по мотивам сказок А.С. Пушкина: «У лукоморья», «Золотая рыбка», «Белка-затейница»; • Эстафета «Путешествие по сказкам»: полосы препятствий с тематическими станциями («Море», «Дуб зелёный», «Терем царевны»); • Дыхательная гимнастика «Ветер у моря» (имитация морского бриза, волн); • Ходьба босиком по «сказочной тропе» (разные поверхности: «песок у моря», «трава у дуба», «галька у ручья»). Участок, 9:00–9:30	Музыкально-литературная композиция «Сказки Пушкина в звуках»: слушание отрывков из произведений, ритмические упражнения под музыку Н.А. Римского-Корсакова, М.И. Глинки; • Пение песен на стихи А.С. Пушкина («У лукоморья», «Ветер, ветер, ты могуч»); • Ритмическая игра «Золотая рыбка»: движения под музыку с элементами импровизации; • Театрализация отрывков с музыкальным сопровождением (шумовые инструменты: «шум моря», «звон цепи», «пение петушка»). Беседка/участок, 10:00–10:30	• Интеграция движения и музыки: дети «путешествуют» по станциям, выполняя двигательные задания под музыкальное сопровождение; • Финал: общий хоровод «У лукоморья дуб зелёный» с ритмическими движениями и имитацией персонажей; • Выставка детских рисунков «Моя любимая сказка Пушкина» на прогулочном участке; • Фото-зона «Сказочный дуб»
08.06	Всемирный день окружающей среды	Эко-квест «Хранители природы», полосы препятствий с природным материалом, игры на внимание. Эко-тропа, ежедневно.	Музыкально-экологическая сказка «Голоса природы», шумовые инструменты из природного материала, пение эко-	Акция «Зелёный патруль»: движение + звук + экология, изготовление знаков-

			песен. Беседка, 2 р/неделю.	напоминаний, мини-выставка.
11.06	День России	Народные игры «Городки», «Лапта», эстафеты «Богатырская сила», игры с флагами. Участок, 1 р/неделю.	Хороводы, народные песни, ритмические композиции «Россия – Родина моя», мини-концерт ко Дню России. Участок/зал, 1 р/неделю.	Фольклорный праздник «Русские забавы»: песни + игры + движение, патриотическое воспитание, выставка поделок.
15– 21.06	День медицинского работника (3-е воскресенье июня)	«Школа здоровья»: дыхательная гимнастика, игры на развитие координации, беседы «Как беречь здоровье». Участок, ежедневно.	Музыкальная викторина «Доктор Айболит», песни о здоровье, ритмические этюды «Зарядка с доктором». Зал/беседка, 2 р/неделю.	Совместный досуг «Азбука здоровья»: движение + музыка + игровые ситуации, приглашение медработника ДОУ.
03.07	День ГИБДД МВД России	Полоса препятствий «Юный пешеход», игры-ситуации по ПДД, эстафеты «Светофор», обучение сигналам регулировщика. Участок, 1 р/неделю.	Музыкально-игровая программа «Азбука дороги», песенки-сигналы, ритмические игры «Красный-жёлтый-зелёный». Зал/участок, 1 р/неделю.	Театрализованная игра-путешествие «Безопасная улица»: движение + музыка + моделирование ситуаций, макет «Наш город».
08.07	День семьи, любви и верности	«Папа, мама, я – спортивная семья», игры на взаимодействие, «Весёлый обруч». Участок, вечер.	Музыкальный вечер «Семейные мелодии», песни о семье, ритмические танцы для родителей и детей, мини-концерт. Беседка/участок, 16:00–17:00.	Семейный досуг «Вместе – весело»: спорт + музыка + творчество, фотосессия, вручение символических медалей.
08– 14.07	День почты России (2-е воскресенье июля)	Эстафета «Почтальон Печкин»: бег с «письмами», преодоление препятствий, игры на внимание и память. Участок, 1 р/неделю.	Музыкальная игра «Письмо из лета», ритмические упражнения с «конвертами», песенки-загадки, создание «музыкальной почты». Зал, 1 р/неделю.	Квест «Путешествие письма»: движение + музыка + речевое развитие, изготовление открыток, отправка «писем будущему».
15– 21.07	День пожарной безопасности	- Подвижные игры: «Пожарные на учении», «Тревога», «Спасатели»; - Эстафета «Пожарный расчёт»: преодоление препятствий, «тушение огня» (мячами/лентами); - Дыхательная гимнастика «Безопасный вдох»;	- Музыкально-игровая программа «Азбука пожарной безопасности»; - Песни-напоминания: «Спички не тронь», «01»; - Ритмические сигналы: «Тревога» (быстро) / «Отбой» (медленно);	Досуг «Юные спасатели»: - Интеграция: движение + музыка + моделирование безопасного поведения; - Макет «Безопасный дом»: совместное создание с детьми;

		• Инструктаж: «Что делать при пожаре?» в игровой форме. ● Участок, 9:00–9:30	• Театрализация: «Как зверята спаслись от пожара». ● Зал/беседка, 10:00–10:30	• Вручение «значков юного пожарного»; • Памятка для родителей (цифровой формат).
26.07	День работника торговли (последняя суббота июля)	Игра-эстафета «Юный продавец»: перенос «товаров», игры на координацию, «Магазин спортивных товаров». Участок, 1 р/неделю.	Музыкальная игра «Весёлый базар», ритмические упражнения с «покупками», песенки-считалки о профессиях. Беседка, 1 р/неделю.	Сюжетно-ролевая игра «Летний рынок»: движение + музыка + социализация, развитие элементарных экономических представлений.
26.07	День военно-морского флота России	• Подвижные игры морской тематики: «Море волнуется», «Каракатица», «Юнга», «Сигнальщики»; • Эстафета «Морской десант»: полосы препятствий с элементами «корабельной» тематики («Трап», «Палуба», «Маяк»); • Дыхательная гимнастика «Морской бриз» (имитация вдоха-выдоха, как ветер в паруса); • Упражнения на равновесие «Моряк на палубе» (ходьба по ограниченной поверхности, имитация качки); • Игры с мячом «Передай сигнал» (командное взаимодействие). ● Участок, 9:00–9:30	Музыкально-патриотическая композиция «Флот России»: слушание адаптированных отрывков морских песен («Идёт моряк по палубе», «Мы — моряки» в детской аранжировке); • Ритмические упражнения «Сигнальный флаг»: движения с цветными лентами под маршевую музыку; • Пение песен о море и флоте (детские варианты), разучивание припева «ВМФ»; • Музыкальная игра «Шторм и штиль»: смена темпа движений под музыку (быстро/медленно, громко/тихо); • Использование шумовых инструментов: барабаны («бой барабанов»), трещотки («шум волн»), колокольчики («сигнал»). ● Беседка/участок, 10:00–10:30	• Интеграция движения и музыки: дети «отправляются в плавание», выполняя двигательные задания под музыкальное сопровождение; • Станции: «Трап» (полоса препятствий) → «Сигнальная рубка» (ритмическая игра) → «Палуба» (танцевальная импровизация); • Финал: построение «корабля», общий марш под музыку, вручение «морских нашивок»; • Выставка детских работ «Мой корабль» на прогулочном участке; • Фото-зона «Капитанский мостик»

02.08	День ВДВ	Спортивные испытания «Юный десантник»: полосы препятствий, метание «в цель», упражнения на равновесие. Участок, 1 р/неделю.	Музыкально-патриотическая программа «Сила духа», ритмические марши, песни о защитниках Родины (в доступной форме). Зал, 1 р/неделю.	Патриотический досуг «Мы – будущие защитники»: движение + музыка + беседа, изготовление «медалей», фото на память.
03.08	День железнодорожника (1-е воскресенье августа)	Подвижные игры «Паровозик», «Рельсы-шпалы», эстафеты с «вагончиками», упражнения на командное взаимодействие. Участок, 1 р/неделю.	Музыкальная композиция «Поезд в лето», ритмические игры под «стук колёс», песни о путешествиях, шумовые инструменты. Зал/участок, 1 р/неделю.	Театрализованное путешествие «Весёлый паровозик»: движение + музыка + сюжетная линия, изготовление «билетов».
09.08 (2-е воскресенье августа)	День строителя	Эстафета «Юный строитель»: перенос «кирпичиков» (мягкие модули), строительство башни командой; • Игры на координацию: «Кран», «Подъёмный кран»; • Полоса препятствий «Стройплощадка»; • Упражнения с гантелями из мягкого материала. ● Участок, 9:00–9:30	Музыкальная игра «Весёлая стройка»: ритмические упражнения под «стук молотка»; • Песни о профессиях, о доме; • Шумовой оркестр: «звуки стройки» (барабаны, трещотки, ложки); • Ритмическая игра «Кто быстрее построит дом?». ● Беседка/участок, 10:00–10:30	Досуг «Строим дом для сказки»: • Интеграция: двигательные задания + музыкальное оформление процесса; • Создание коллективного макета «Наш детский сад»; • Финал: «новоселье» с хороводом и песней; • Выставка поделок «Дом моей мечты».
22.08	День Государственного флага РФ	Эстафеты с флагами, игры на цветовосприятие «Собери триколор», упражнения на командное взаимодействие. Участок, 1 р/неделю.	Музыкальная композиция «Флаг моей Родины», ритмические упражнения с лентами цветов флага, песни о России. Участок/зал, 1 р/неделю.	Праздничное мероприятие «Цвета России»: движение + музыка + изо-деятельность, создание коллективного панно.
24–31.08	Подготовка к новому учебному году	Игры на внимание, дыхательные комплексы. Участок/зал, ежедневно.	Музыкальные игры на развитие слуха/ритма, «Музыкальная грамота», песни-приветствия к осени. Зал/беседка, 2 р/неделю.	День знаний «Здравствуй, осень!»: ритмика + движение + адаптация, профилактика стресса, рефлексия.