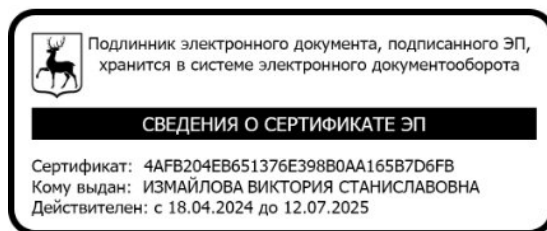


СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о. заведующего
от 29.08.2025 № 163

Мнение Совета родителей учтено
Протокол от 29.08.2025 №1



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 141 «Ладушки»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 141 «Ладушки» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. Цели и задачи режима занятий обучающихся

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения в группах общеразвивающей направленности, учебным планом, расписанием занятий, которые утверждаются заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;

- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в 1 младшей группе – 10 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности 10 минут.

3.4. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми раннего возраста (от 2 до 3 лет) фронтально (в первую половину дня).

- с детьми 2 младших групп (3-4 года) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

- с детьми средних групп (4-5 лет) - в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

- с детьми старших групп (5-6 лет): в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально); в соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

- с детьми подготовительных групп (6-7 лет): в первую половину дня в количестве трех занятий (по подгруппам или фронтально);

Общее количество занятий в день в подготовительных группах не должно превышать трех.

3.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия проводятся:

С детьми 2-3 лет: занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Физическое развитие» - проводятся воспитателем 1 раз в групповом помещении в помещении, 1 раз в физкультурном зале.

Занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале.

С детьми 3-4 лет:

Занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие» «Подготовка к обучению грамоте», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка»,

«Изобразительная деятельность. Аппликация», «Конструирование», «Чтение художественной литературы» проводятся воспитателем в групповом помещении.

Занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале.

Занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в физкультурном зале.

Занятие «Физическое развитие Плавание» проводится по подгруппам (не более 8 человек) инструктором по физической культуре в бассейне.

С детьми 4-5 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Чтение художественной литературы», «Конструирование», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация» проводятся воспитателем в групповом помещении.

Занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале.

Занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале;

Занятие «Физическое развитие. Плавание» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

С детьми 5-6 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Чтение художественной литературы», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация», «Конструирование», «Приобщение к искусству», «Прикладное творчество» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по

физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале;

- занятие «Физическое развитие. Плавание» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится инструктором по физической культуре на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

С детьми 6 - 7 лет:

- занятия «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа», «Речевое развитие», «Подготовка к обучению грамоте», «Чтение художественной литературы», «Изобразительная деятельность. Рисование», «Изобразительная деятельность. Лепка», «Изобразительная деятельность. Аппликация», «Конструирование», «Приобщение к искусству», «Прикладное творчество», «Формирование основ безопасности поведения» проводятся воспитателем в групповом помещении;

- занятие «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;

- занятие «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по

физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале;

- занятие «Физическое развитие. Плавание» проводится инструктором по физической культуре в бассейне.

- занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится инструктором по физической культуре на уличной спортивной площадке детского сада или прогулочном участке группы.

3.7. Занятия «Физическое развитие» проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятий по физической культуре на воздухе). При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7 м/с) занятия «Физическое развитие (на воздухе)» проводятся в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

В случае возникновения в бассейне аварийных ситуаций или отсутствия отопления занятия «Физическое развитие. Плавание» могут быть организованы в виде разминки (комплексы ОРУ, «сухое плавание» и т.п.) в групповом помещении или спортивном зале.

3.8. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия, с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыка», «Физическое развитие (в помещении)», Физическое развитие Плавание», Занятие интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей могут проводиться в групповых помещениях.

3.9. Педагог-психолог проводит подгрупповые занятия, индивидуальную работу с обучающимися в кабинете педагога-психолога и сенсорной комнате.

3.10. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 141» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные

для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарно- тематическом планировании образовательной работы.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период занятия не проводятся. В этот период организуется работа тематических площадок.

4. Ответственность.

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы ДООУ
- проведение занятий в соответствии с расписанием занятий
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

5.5. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.