

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом № 4
от 25.05.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом от 25.05.2026
№ 75



Расписание учебной нагрузки
МБДОУ «Детский сад № 137»
на летний-оздоровительный период
2026 г.

	1 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	Музыкальная деятельность 09:15-09:25	Музыкальная деятельность 09:30-09:50	Музыкальная деятельность 09:40-09:10:05
Вторник		Психолог 10:35 – 10:55	Психолог 11:00 – 11:25
Среда	Музыкальная деятельность 09:15-09:25	Музыкальная деятельность 09:30-09:50 Психолог 10:35 – 10:55	Музыкальная деятельность 09:40-09:10:05 Психолог 11:00 – 11:25

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 25.05.2026

№ 75

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 137»

Е.Н. Конторщикова

М.П.



Режим работы старшей группы (теплый период)

№	Режимные моменты	Время
1	Прием, осмотр, игры, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми	07.00-08.10
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.30 08.30-08.45
4	Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.10
5	Подготовка к прогулке Выход на прогулку	09.10-09.20 09.20
6	На прогулке: развлечения и праздники на воздухе, воздушные, солнечные процедуры	9.20-10.20 (1ч.)
7	Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	10.20-10.30 10.30-10.35
8	На прогулке: развлечения и праздники на воздухе, воздушные, солнечные процедуры	10.35-12.15 (1ч.40 мин)
9	Возвращение с прогулки	12.15
10	Подготовка к обеду Обед	12.15-12.30 12.30-12.40
11	Подготовка ко сну Дневной сон	12.40-12.45 12.45-15.15
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.20
13	Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.30 15.30-15.40
14	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
15	Подготовка к прогулке Прогулка	16.10-16.20 16.20-17.30 (1ч.10 мин)
16	Уход детей домой	17.30
<i>Общее время прогулки</i>		<i>3ч.50 мин</i>

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 25.05.2026 № 75

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 137»
Е.Н. Конюорщикова
М.П.



Примерный режим дня воспитанников в теплый период года

№	Режимные моменты	1 младшая группа	Средняя группа
Режим работы группы в ДОО			
1	Прием, осмотр, игры, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми	12 часов	10.5 часов
2	Утренняя гимнастика.	06:00-08:05	07:00-08:10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:05-08:15	08.10-08.20
4	Игры, самостоятельная деятельность	08:15-08:30 08:30-08:45	08.20-08.30 08.30-08.45
5	Подготовка к прогулке Выход на прогулку	08:45-09:00	08.45-09.05
6	На прогулке: развлечения и праздники на воздухе, воздушные, солнечные процедуры	09:00-09:15	09.05-09.20 09.20
7	Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09:15-10:15 (1 ч)	09.20-10.20 (1ч)
8	На прогулке: развлечения и праздники на воздухе, воздушные, солнечные процедуры	10:15-10:30 10:30-10:35	10.20-10.30 10.30-10.35
9	Возвращение с прогулки	10:35-11:40 1 ч.5м.	10.35-12.00 (1 ч.25 мин)
10	Подготовка к обеду Обед	11:40	12.00
11	Подготовка ко сну Дневной сон	11:40-12:00 12:00-12:15	12.00-12.15 12.15-12.35
12	Постепенный подъем, гимнастика после сна	12:15-12:20 12:20-15:15	12.35-12.40 12.40-15.10
13	Подготовка к полднику Полдник	3 ч.	2 ч. 30 мин.
14	Игры, самостоятельная деятельность	15:25-15:20 15:20-15:30 15:30-15:45	15.10-15.25 15.25-15.30 15.30-15.45
15	Подготовка к прогулке Прогулка	15:45-16:20 16:20-16:35 16:35-18:00 (1ч.25м)	15.40-16.10 16.10-16.20 16.20-17.30 (1ч.10 мин)
16	Уход детей домой	18:00	17:30
		Общее время прогулки	3 ч. 35 мин
		Общее время дневного сна	3 ч. 55 мин

