

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 137»

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогический совет  
Протокол № 4  
От 26 августа 2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 155 от 26.08.2022  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 137»  
Е.Н. Конторщикова

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,  
хранится в МБДОУ "Детский сад № 137"

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 00BC955F4E932600352F2BD326E8E06D20

Кому выдан: Конторщикова Елена Николаевна

Действителен: с 10 . 08 . 22 до 03 . 11 . 23

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 137»**

г. Дзержинск  
Нижегородская область

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 137» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СанПиН 1.2.3685-21, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

- 2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организационнообразовательной деятельности в Учреждении;
  - обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

## 3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждаются заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

- от 1,6 до 2 лет - 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 20-25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) - 10 минут ежедневно;
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) - 10 минут ежедневно;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 минут ежедневно;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 1,5 часа ежедневно;

3.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группах:

- в первой группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) - 9 минут ежедневно;
- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 9 минут ежедневно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 минут три раза в неделю.

3.5. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности во всех возрастных группах - 10 минут.

3.6. Для детей группы раннего возраста (от 1,6 до 2 лет):

3.6.1. Образовательная деятельность по расширению ориентировки в окружающем и развитие речи, игры-занятия с дидактическим материалом, развитие движений, игры-занятия со строительным материалом осуществляется воспитателем, в игровой, по подгруппам.

3.6.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в игровой, музыкальным руководителем - по подгруппам. 3.6.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 08.40-09.04 в количестве одного занятия по подгруппам.

3.6.4. Во вторую половину дня образовательная деятельность проводится в временной период 15.30 – 15.54 в количестве одного занятия по подгруппам.

**3.7. Для детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет):**

3.7.1. Образовательная деятельность по развитию речи, чтению художественной литературы; физической культуре, лепке, рисованию, ознакомлению с окружающим осуществляется воспитателем в игровой по подгруппам.

3.7.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в игровой, музыкальным руководителем - фронтально.

3.7.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 08.40-8.49 в количестве одного занятия по подгруппам.

3.7.4. Во вторую половину дня образовательная деятельность проводится в временной период 15.30 – 15.54 в количестве одного занятия по подгруппам.

**3.8. Для детей второй младшей группы (от 3 до 4 лет):**

3.8.1. Образовательная деятельность по развитию речи, физической культуре, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром/ миром природы осуществляется воспитателем, в игровой, - фронтально.

3.8.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально. 3.8.2. Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся три раза в неделю, в физкультурном зале (2 раза), в игровой (1 раз) - фронтально. Два раза проводит инструктор по физической культуре и один раз - воспитатель.

3.8.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 08.40-9.30 в количестве двух занятий - фронтально.

**3.9. Для детей средней группы (от 4 до 5 лет):**

3.9.1. Образовательная деятельность по развитию речи, физической культуре, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром/ с природой осуществляется воспитателем, в игровой, - фронтально.

3.9.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально. 3.9.3. Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся три раза в неделю, в физкультурном зале (2 раза), в игровой (1 раз) - фронтально. Два раза проводит инструктор по физической культуре и один раз - воспитатель.

3.9.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 08.40-9.45 в количестве двух занятий - фронтально.

**3.10. Для детей старшей группы (от 5 до 6 лет):**

3.10.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим миром, ознакомлением с природой осуществляется воспитателем, - фронтально.

3.10.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.10.3. Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся три раза в неделю - фронтально. Занятия проводит инструктор по физической культуре: два в физкультурном зале, одно - на воздухе.

3.10.4. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 8.05-11.35 в количестве двух занятий - фронтально.

3.10.5. Во вторую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 16.05-16.30 в количестве одного занятия два/три раза в неделю.

**3.11. Для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет):**

3.11.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим, ознакомление с миром природы осуществляется воспитателем, в игровой, - фронтально.

3.11.2. Образовательная деятельность проводится в первую половину дня во временной период 08.40-12.10 в количестве трех занятий.

3.11.3. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.11.4. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю - фронтально. Занятия проводит инструктор по физической культуре: два в физкультурном зале, одно - на воздухе.

3.12. Во всех возрастных группах в середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим Учреждения в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.14. Во всех возрастных группах образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.15. Один раз в полгода организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится при контроле со стороны медицинских работников с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:  
- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования;  
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;  
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

5.3. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

5.4. Положение пронумеровывается, пронумерованны.