

**Организация режима пребывания детей на теплый период года  
в МБДОУ «Детский сад № 119» на 2021– 2022 учебный год**

	Режимные моменты	младшая - средняя группа (3-5 лет) (12 часов)	старшая – подготовительная группа (5-7 лет) (10,5 часов)
<b>1</b>	Прием, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная групповая работа с детьми (на улице)	<b>6.00-8.10</b> (2 ч 10 мин)	<b>7.00-8.10</b> (1 ч 10 мин)
<b>2</b>	Утренняя гимнастика (на улице)	<b>8.10 – 8.20</b> (10 мин)	<b>8.10 – 8.20</b> (10 мин)
<b>3</b>	Заход в детский сад	<b>8.20 – 8.30</b> (10 мин)	<b>8.20 – 8.30</b> (10 мин)
<b>4</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-8.50</b> (20мин)	<b>8.30-8.50</b> (20мин)
<b>5</b>	Игры, самостоятельная деятельность	<b>8.50 – 9.00</b> (10 мин)	<b>8.50 – 9.00</b> (10 мин)
	Подготовка к прогулке,  прогулка(наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура)	<b>9.00-9.10</b> (10 мин)  <b>9.10-12.10</b> (3ч)	<b>9.00-9.10</b> (10 мин)  <b>9.10-12.10</b> (3ч)
<b>6</b>	ООД (в соответствии с расписанием занимательных дел)	<b>9.25 –9.40– 9.45</b> (15-20 мин)	<b>9.45-10.10- 10.15</b> (25-30 мин)
<b>7</b>	2 завтрак	<b>10.30 – 10.40</b> (10 мин)	<b>10.30 – 10.40</b> (10 мин)
<b>8</b>	Возвращение с прогулки	<b>12.10-11.20</b> (10 мин)	<b>12.10-12.20</b> (10 мин)
<b>9</b>	Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.25</b> (5 мин) <b>12.25 – 12.40</b> (15мин)	<b>12.20-12.25</b> (5 мин) <b>12.25 – 12.40</b> (15мин)
<b>10</b>	Подготовка к сну  Сон	<b>12.40 – 12.50</b> (10 мин)  <b>12.50-15.20</b> (2ч30мин)	<b>11.50-12.00</b> (10 мин)  <b>12.50-15.20</b> (2ч30мин)
<b>11</b>	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	<b>15.20-15.30</b> (10мин)	<b>15.20-15.30</b> (10мин)
<b>12</b>	Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.45</b> (15 мин)	<b>15.30-15.45</b> (15 мин)
<b>13</b>	Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.45-16.00</b> (15 мин)	<b>15.45-16.00</b> (15 мин)
<b>14</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	<b>16.00- 16.10</b> (10 мин) <b>16.10 - 18.00</b> (1ч 50 мин )	<b>16.00- 16.10</b> (10 мин) <b>16.10 - 18.00</b> (1ч 50 мин )