

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 118»



И.М. Калюта

Пр. № 105 от 31.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый период года**  
**МБДОУ «Детский сад № 118»**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

**г. Дзержинск**  
**Нижегородская область**

## РЕЖИМ ДНЯ в группах общеразвивающей направленности

Виды деятельности	1 младшая (2-3 года)	младшая – средняя (разновозрастная 3 – 5 лет)		старшая – подготовительная (разновозрастная 5-7 лет)	
		2 младшая (3-4г.)	средняя (4-5 л.)	старшая (5-6л)	подготовительная (6-7 лет)
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём детей. Осмотр. Прогулка: индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00- 8.05	6.00 – 8.25	6.00 – 8.25	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (4-5 мин.)	8.05 – 8.15 (5-6 мин.)	8.05 – 8.15 (6-8 мин.)	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 – 8.20 (10 мин.)
Подготовка к завтраку.	8.15 - 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50 – 9.10	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, двигательная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.10 – 11.30 <i>(2 ч. 20 мин.)</i>	9.15 – 11.30 <i>(2 ч. 15 мин.)</i>	9.15 – 11.30 <i>(2ч. 15 мин.)</i>	9.00 – 11.40 <i>(2 ч. 40 мин.)</i>	9.00 – 11.40 <i>(2 ч. 40 мин.)</i>
Организованная образовательная деятельность на прогулке (физкультурные, музыкальные занятия)	9.10 – 9.20	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 - 12.10	11.40 - 12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40
Дневной сон.	12.20 – 15.20 <i>(3 ч.)</i>	12.30 – 15.10 <i>(2 ч. 40 мин.)</i>	12.30 – 15.10 <i>(2 ч. 40 мин.)</i>	12.40 - 15.10 <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12.40 - 15.10 <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Постепенный подъём. Воздушные, гигиенические процедуры. Закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику.	15.20 - 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой.	15.50 – 18.00 <i>(2ч. 10 мин.)</i>	15.45 – 18.00 <i>(2ч. 15 мин.)</i>	15.45 – 18.00 <i>(2ч. 15 мин.)</i>	15.40 – 18.00 <i>(2ч. 20 мин.)</i>	15.40 – 18.00 <i>(2ч. 20 мин.)</i>
<b>Дома</b>					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00 – 20.30	18.00 – 20.30	18.00 – 20.45	18.00 – 20.45	18.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00	20.45 – 7.00	20.45 – 7.00	20.45 – 7.00

## РЕЖИМ ДНЯ в группах оздоровительной направленности

Виды деятельности	1 младшая (2-3 года)	младшая – средняя (разновозрастная 3 – 5 лет)		старшая – подготовительная (разновозрастная 5-7 лет)	
		2 младшая (3-4г.)	средняя (4-5 л.)	старшая (5-6л)	подготовительная (6-7 лет)
Дома: подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём детей. Осмотр. Прогулка: индивидуальная работа с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00- 8.05	6.00 – 8.25	6.00 – 8.25	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15 (4-5 мин.)	8.05 – 8.15 (5-6 мин.)	8.05 – 8.15 (6-8 мин.)	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 – 8.20 (10 мин.)
Подготовка к завтраку.	8.15 - 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.50 – 9.10	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, двигательная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.10 – 11.30 <i>(2 ч. 20 мин.)</i>	9.15 – 11.30 <i>(2 ч. 15 мин.)</i>	9.15 – 11.30 <i>(2 ч. 15 мин.)</i>	9.00 – 11.40 <i>(2 ч. 40 мин.)</i>	9.00 – 11.40 <i>(2 ч. 40 мин.)</i>
Организованная образовательная деятельность на прогулке (физкультурные, музыкальные занятия)	9.10 – 9.20	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
2 завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 - 12.10	11.40 -12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40
Дневной сон.	12.20 – 15.20	12.30 – 15.10	12.25 – 15.10	12.40 - 15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъём. Воздушные, гигиенические процедуры. Закаливающие мероприятия. Подготовка к полднику.	15.20 - 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	15.50 – 17.35 <i>(1 ч. 45 мин.)</i>	15.45 – 18.00 <i>(2 ч. 15 мин.)</i>	15.45 – 18.00 <i>(2 ч. 15 мин.)</i>	15.40 – 18.10 <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	15.40 – 18.10 <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.35 -18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 - 18.50	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 20.00 <i>(1 ч. 10 мин.)</i>	18.45 – 20.00 <i>(1 ч. 15 мин.)</i>	18.45 – 20.00 <i>(1 ч. 15 мин.)</i>	18.45 – 20.00 <i>(1 ч. 15 мин.)</i>	18.45 – 20.00 <i>(1 ч. 15 мин.)</i>
Дома: прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30	20.00 – 20.45	20.00 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00	20.45 – 7.00	20.45 – 7.00