

Принят на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08. 2023 г.

Утвержден  
Приказ №92п от 31.08. 2023г.  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №116»  
К,А, Кузнецова



МБДОУ «Детский сад №116» Режим дня. Холодный период  
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Режим работы группы	12 часов	10.5 часов	10.5 часов	10.5 часов
Прогулка по дороге в детский сад. Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	6.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (длительность в мин, место проведения)	7.50-8.00 группа	7.50-8.00 (зал)	8.05-8.15 (зал)	8.20-8.30 (зал)
Самостоятельная деятельность детей. игры	8.00-8.20	8.00-8.25	8.15-8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.30 8.30-8.45	8.25-8.35 8.35-8.55	8.30-8.40 8.40-9.00	8.30-8.40 8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, дежурства, индивидуальная работа, игры) Подготовка к организованной образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность	8.45-8.50  1. 8.50-9.05 2. 9.20-9.35  9.35-10.30	8.55-9.15  1. 9.15-9.35 2. 9.45-10.05  10.05-10.30	9.00-9.40  1. 9.40-10.05 2. 10.15-10.35  четверг 10.05-10.35	9.00-9.25  1. 9.25-9.55 2. 10.05-10.35 3. 10.45-11.15
Игры				
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.35-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.00 (1ч 25 мин)	10.35-12.10 (1ч 35мин)	10.40-12.20 (1ч 40мин) Четверг (1ч20)	11.15-12.25 (1ч 10мин) пятница 10.45-12.25 (1ч 40 мин)
Физкультура на воздухе			четверг 11.55-12.20	Пятница 11. 55-12.25
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.10 12.10-12.30 12.30-12.35	12.10-12.20 12.20-12.35 12.35-12.40	12.20-12.30 12.30-12.45 12.45-12.50	12.25-12.35 12.35-12.45 12.45-12.50
Дневной сон.	12.35-15.05 (2ч 30мин)	12.40-15.10 (2ч 30мин)	12.50-15.20 (2ч 30мин)	12.50-15.20 (2ч 30мин)
Подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	15.05-15.20 15.20-15.30	15.10-15.20 15.20-15.30	15.20-15.25 15.25-15.30	15.20-15.25 15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность  Организованная образовательная деятельность	15.40-16.20	15.45-16.00	15.40-16.05 Понедельник. среда пятница, 15.40-16.05 Вторник, четверг	-

Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20-18.00 (1ч 40мин)	16.00-17.30 (1ч 30мин)	16.05-17.30 (1ч 25мин)	15.40-17.30 (1ч 50мин)
--	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

**МБДОУ «Детский сад №116» ранний возраст  
Режим дня. Холодный пери**

Режимные моменты	группы	
	Группа раннего возраста 1,6-2г	Группа раннего возраста 2-3г
Режим работы группы	12 часов	12 часов
Прогулка по дороге в детский сад. Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	6.00-8.30	6.00-8.30
Утренняя гимнастика (длительность в мин, место проведения)		8.20-8.30 (,группа)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры Подготовка к организованной образовательной деятельности. Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00 1 занятие 1 п 9.00-9.10 2 п 9.20-9.30	8.50-9.00 1 занятие 1 п 9.00-9.10 2 п 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа ,игры	1п.9.10-10.30 2п.9.30-1030	1п.9.10-10.30 2п.9.30-1030
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.55 (1ч 15мин)	10.40-12.00 (1ч 20 мин)
Физкультура на воздухе	-	-
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11.55-12.20	12.00-12.20
Дневной сон.	12.20- 15.20 (3ч )	12.20- 15.20 (3ч )
Подъем, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность игры	2занятие 1п.15.50-16.00 2.п.16.10-16.20	2занятие 1п.15.50-16.00 2.п.16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20-18.00 (1ч 40 мин)	16.20-18.00 (1ч 40 мин)