Утвержден
Приказом № 1 от 31 августа 2026 г.
Заведующим МБДОУ
«Детский сад № 92» /Т.Н.Большакова/

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 92»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
(пребывание ребенка с 07:00-19:00; группы ТНР с 07:00 – 17:00)

Возраст детей Режимные моменты	1 – 2 лет	1,5- 3 лет	2 – 3 лет	3 - 4 лет	4 - 5 лет	5 - 6 лет (ТНР)	5 - 6 лет	6 - 7 лет (ТНР)	6 - 7 лет
				Время проведения					
Прием, осмотр детей, беседы с родителями. Самостоятельная и организованная деятельность детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми.	07:00-7-55	07:00-7-55	07:00-7-55	07:00-7-40	07:00 -7:50	07:00 -7:55	07:00-7:55	07:00-8:00	07:00-8:10
Утренняя гимнастика	7:55-8:00	7:55-8:00	7:55-8:00	7:40-7:45	7:50-8:00	7:55-8:05	7:55-8:05	8:10-8:20	8:10-8:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	7:45-8:10	8:00-8:15	8:05-8:15	8:05-8:20	_	_
Подготовка к завтраку	8:00-8:05	8:00-8:10	8:00-8:15	8:10-8:20	8:15 – 8:25	8:15 – 8:30	8:20-8:35	8:20-8:35	8:20- 8:35
ЗАВТРАК	8:05-8:40	8:10-8:45	8:15-8:50	8:20-8:50	8:25– 8:50	8:30 – 8:50	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50
Организованная образовательная деятельность, игры	8:50-9:25	8:50-9:25	8:50-9:25	8:50-9:55	8:50-10:00	8:50-10:30	8:50-10:55	8:50-10:55	8:50-11:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:25-9:40	9:25-9:45	9:25-9:45	-	-	-	-	-	-
II - ЗАВТРАК	9:40	9:45	9:45	9:55	10:00	10:35	10:55	10:55	11:00
Подготовка к прогулке Прогулка	9:50-11:00	9:55-11:10	9:55-11:10	10:05-11:45	10:10-11:55	10:40-11:55	11:00-12:35	11:00-12:35	11:05-12:35
Возвращение с прогулки	11:00-11:10	11:10-11:20	11:10-11:25	11:45-11:50	11:55-12:15	11:55-12:15	12:35-12:40	12:35-12:40	12:35-12:40
Подготовка к обеду, ОБЕД	11:10-11:25 11:25-11:50	11:20-11:30 11:30-12:00	11:25-11:35 11:35-12:00	11:50–12:00 12:00-12:20	12:15-12:25 12:25-12:45	12:15-12:25 12:25-12:45	12:40-12:50 12:50-13:10	12:40-12:50 12:50-13:10	12:40-12:50 12:50-13:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	11:50-12:00 12:00-15:00	12:00-12:10 12:10-15:00	12:00-12:10 12:10-15:00	12:20 – 12:30 12:30-15:00	12:45-12:55 12:55-15:10	12:45-12:55 12:55-15:10	13:10-13:15 13:15-15:15	13:10-13:15 13:15-15:15	13:10-13:15 13:15-15:15
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:20	15:10-15:25	15:10-15:25	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:20 -15:35	15:25-15:40	15:25-15:40	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность воспитателя и детей.	15:30-17:15	15:30-17:15	15:30-17:15	15:35-17:30	15:40-17:30	15:40-16:15	15:45-17:30	15:45-16:20	15:45-17:30
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой.	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	16:15-17:00	17:30-19:00	16:20-17:00	17:30-19:00
