

Утвержден  
приказом № 84 от 14 мая 2026 г.  
и.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 92» /О.В.Люлина/

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 92»  
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)  
в группе компенсирующей направленности (ТНР)  
(пребывание ребенка с 07:00-17:00)**

Возраст детей Режимные моменты	6 -7 лет
	Время проведения
Прием, осмотр детей, беседы с родителями. Самостоятельная и организованная деятельность детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми; игры, игровые занятия с психологом	07:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:55-8:05
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:05-8:20
Подготовка к завтраку	8:20-8:35
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8:30-8:50</b>
Организованная образовательная деятельность, игры; работа с учителем-логопедом	8:50-10:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
<b>II - ЗАВТРАК</b>	<b>10:30 - 10:35</b>
Подготовка к прогулке	10:35-10:45
Прогулка	10:45-12:00
Возвращение с прогулки	12:00-12:10
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	12:10-12:25 <b>12:25-12:45</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:45-12:55 12:55-15:15
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15:15-15:20
Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>	15.20-15.25 <b>15:25-15:40</b>
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность воспитателя и детей.	15:40-16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой.	16:05-17:00