

Утвержден
приказом № 84 от 14 мая 2026 г.
и.о заведующего МБДОУ
«Детский сад № 92» /О.В.Люлина/

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 92»
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)
в группе компенсирующей направленности (ТНР)
(пребывание ребенка с 07:00-17:00)**

Возраст детей Режимные моменты	5-6 лет	6 -7 лет
	Время проведения	Время проведения
Прием, осмотр детей, беседы с родителями. Самостоятельная и организованная деятельность детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми; игры, игровые занятия с психологом	07:00-7:55	07:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	7:55-8:05
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:05-8:20	8:05-8:20
Подготовка к завтраку	8:20-8:35	8:20-8:35
ЗАВТРАК	8:25-8:55	8:30-8:50
Организованная образовательная деятельность, игры; работа с учителем-логопедом	8:55-10:30	8:50-10:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-
II - ЗАВТРАК	10:25-10:35	10:30 - 10:35
Подготовка к прогулке	10:35-10:45	10:35-10:45
Прогулка	10:45-11:50	10:45-12:00
Возвращение с прогулки	11:50-12:00	12:00-12:10
Подготовка к обеду, ОБЕД	12:00-12:25 12:25-12:45	12:10-12:25 12:25-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:45-12:55 12:55-15:15	12:45-12:55 12:55-15:15
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15:15-15:20	15:15-15:20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.20-15.25 15:25-15:45	15.20-15.25 15:25-15:40
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность воспитателя и детей.	15:45-16:10	15:40-16:05
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой.	16:10-17:00	16:05-17:00