

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Возраст 1-2 года
- Приём, осмотр, игры	7.00-8.00
- Утренняя гимнастика	7.40-7.45
- Подготовка к завтраку,	7.45.-8.00
- Завтрак	8.00-8.30
- Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.30-9.00
-Прогулка.	9.00-10.40
- Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. Подготовка ко второму завтраку	9.10 – 9:25
- Второй завтрак	9.25
- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	10.40-11.00 11.00-11.20
- Обед	11.20-11.40
- Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-11.50 11.50-15.00
- Подъём детей, игры	15.00-15.25
- Полдник	15.25-15.50
- Игры, подготовка и выход на прогулку	15.50-17.00
- Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Утвержден
Приказ № 84 от 14.05.2026 г.
и.о.заведующего _____ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Возраст 2-3 года
- Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
утренняя гимнастика	7.45-7.50
- Подготовка к завтраку,	7.50.-8.00
- Завтрак	8.00-8.30
- Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.30-9.00
-Прогулка.	9.00-10.50
- Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.	
Спортивно – оздоровительные мероприятия.	
Подготовка ко второму завтраку	9.20-9:35
- Второй завтрак	9.35
- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	10.50-11.20
	11.20-11.30
- Обед	11.30-11.45
- Подготовка ко сну,	11.45-11.55
- Дневной сон	11.55-15.00
- Подъём детей, игры	15.00-15.25
- Полдник	15.25-15.50
- Игры, подготовка и выход на прогулку	15.50-17.00
- Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Утвержден
Приказ № 84 от 14.05.2026 г.
и.о.заведующего _____ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты

Возраст 3-4 года

- Прием, осмотр, игры	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.00-8.10
- Подготовка к завтраку	8.10-8.15
- Завтрак	8.15-8.45
- Игры, подготовка к прогулке выход на прогулку	8.45 -9.15
-Прогулка.	9.15 –11.25
- Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры	
- Спортивно – оздоровительные мероприятия	
Подготовка ко второму завтраку	9.30 – 9:40
- Второй завтрак	9.40
- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25 -11.45
- Подготовка к обеду	11.45-11.50
- Обед	11.50-12.25
- Подготовка ко сну	12.25 -12.30
- Дневной сон	12.30-15.00
- Подъем детей, игры	15.00-15.25
- Полдник	15.25-15.50
- Игры, подготовка и выход на прогулку	15.50-17.00
- Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Утвержден
Приказ № 84 от 14.05.2026 г.
и.о.заведующего _____ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Возраст 4-5 лет
- Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика	8.00-8.10
- Подготовка к завтраку	8.10-8.20
- Завтрак	8.20-8.50
- Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50-9.20
- Прогулка.	9.20-11.30
- Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.	
Спортивно – оздоровительные мероприятия	
- Подготовка ко второму завтраку	9.40 – 9:50
- Второй завтрак	9.50
- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-12.10
- Подготовка к обеду	12.10-12.15
- Обед	12.15-12.45
- Подготовка ко сну	12.45-12.50
- Дневной сон	12.50-15.00
- Подъем детей, игры	15.00-15.25

- Полдник

15.25-15.50

- Игры, подготовка и выход на прогулку

15.50-17.00

- Прогулка, игры, уход детей домой

17.00-19.00

Утвержден
Приказ № 84 от 14.05.2026г.
и.о.заведующего _____ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<i>Режимные моменты</i>	Возраст 5-6 лет
<i>- Приём, осмотр, игры</i>	7.00-8.10
<i>- Утренняя гимнастика</i>	8.10-8.25
<i>- Подготовка к завтраку</i>	8.25-8.30
- Завтрак	8.25-8.50
<i>- Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку</i>	8.50-9.50
<i>- Прогулка</i>	9.50-12.00
<i>- Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. Спортивно – оздоровительные мероприятия.</i>	
<i>- Подготовка ко второму завтраку</i>	10.30 – 10:40
- Второй завтрак	10.40
<i>- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</i>	12.00-12.20
<i>подготовка к обеду</i>	12.20-12.25
- Обед	12.25-12.50
<i>- Подготовка ко сну</i>	12.55-13.00
<i>- Дневной сон</i>	13.00-15.00
<i>- Подъём детей, игры</i>	15.00-15.25

Полдник

15.25-15.40

- Игры, подготовка и выход на прогулку

15.40-17.00

- Прогулка, игры, уход детей домой

17.00-19.00

Утвержден

Приказ № 84 от 14.05.2026 г.

и.о.заведующего _____ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<i>Режимные моменты</i>	Возраст 6-7 лет
- Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
- Утренняя гимнастика	8.10-8.25
- Подготовка к завтраку	8.25-8.30
- Завтрак	8.30-8.50
- Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.50-9.50
- Прогулка	9.50-12.00
- Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. Спортивно – оздоровительные мероприятия	
- Подготовка ко второму завтраку	10.35 – 10:45
- Второй завтрак	10.45
- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.25
подготовка к обеду	12.25-12.30
- Обед	12.30-12.55

Подготовка ко сну

12.55-13.00

- Дневной сон

13.00-15.00

- Подъём детей, игры

15.00-15.25

- Полдник

15.25-15.40

- Игры, подготовка и выход на прогулку

15.40-17.00

- Прогулка, игры, уход детей домой

17.00-19.00

Утвержден

Приказ № 84 от 14.05.2026 г.

и.о.заведующего _____ О.В.Люлина

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>- Приём, осмотр, игры</i>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.10	7.00-8.10
<i>утренняя гимнастика</i>	7.40-7.45	7.45-7.50	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
<i>- Подготовка к завтраку,</i>	7:45- 8:00	7:50- 8:00	8:10-8:15	8:20-8:25	8:25-8:30	8:25-8:30
<i>ЗАВТРАК</i>	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
<i>- Игры, подготовка к прогулке, - выход на прогулку</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45 -9.15	8.50-9.20	8.50-9.50	8.50-9.50
<i>- Прогулка. Культурно - досуговая деятельность детей дошкольного возраста, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры. -Спортивно – оздоровительные мероприятия</i>	9.00-10.40	9.00-10.50	9.15 – 11.25	9.20 - 11.30	9.50-12.00	9.50-12.00
<i>Подготовка ко II завтраку</i>	9.10- 9.25	9.20- 9.35	9.30-9.40	9.40 – 9.50	10.30	10.30
<i>- Второй завтрак</i>	9.25	9.35	9:40	9:50	10.40	10.45
<i>- Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры,</i>	10.40-11.00	10.50-11.20	11.25 - 11.45	11.30-12.10	12.00-12.20	12.00-12.25
<i>подготовка к обеду</i>	11:00-11:20	11:20-11:30	11:45-11:50	12:10-12:15	12:20-12:30	12:25-12:30
<i>Обед</i>	11.20-11:40	11.30-11:45	11.50-12.25	12.15-12.45	12.25-12:50	12.30-12:55

- Подготовка ко сну,	11:40-11-	11:45-11-	12:25-	12:45-	12:50-13-	12:55-13-
	50	55	12:30	12:50	00	00
дневной сон	11.50-15.00	11.55-15.00	12.30 - 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
- Подъём детей, игры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
- Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
- Игры, подготовка и выход на прогулку	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
- Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00