

Утвержден
 Приказом № 109 от 28 августа 2025 г.
 И.о.заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 92» /О.В.Люлина/

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 92»
 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

(пробывание ребенка с 07:00-19:00; группы ТНР с 07:00 – 17:00)

Возраст детей Режимные моменты	1 - 2 лет	2 – 3 лет	3 - 4 лет	4 - 5 лет	5 - 6 лет (ТНР)	5 - 6 лет	6 - 7 лет (ТНР)	6 - 7 лет
	Время проведения							
Прием, осмотр детей, беседы с родителями. Самостоятельная и организованная деятельность детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми.	07:00-7:50	07:00-7:55	07:00-7:40	07:00 -7:50	07:00 -7:50	07:00-8:00	07:00-8:00	07:00-8:10
Утренняя гимнастика	-	7:55-8:00	7:40-7:45	7:50-8:00	7:55-8:05	7:55-8:05	8:10-8:20	8:10-8:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	7:45-8:10	8:00-8:15	8:05-8:15	8:05-8:20	-	-
Подготовка к завтраку	7:55-8:10	8:00-8:15	8:10-8:20	8:15 – 8:25	8:15 – 8:30	8:20-8:30	8:20-8:35	8:20- 8:35
ЗАВТРАК	8:05-8:40	8:15-8:50	8:25-8:50	8:30– 8:50	8:30 – 8:50	8:35-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50
Организованная образовательная деятельность, игры	-	8:50-9:25	8:50-9:55	8:50-10:00	8:50-10:40	8:50-10:55	8:50-10:55	8:50-11:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	9:25-9:45	-	-	-	-	-	-
II - ЗАВТРАК	9:40	9:40	9:55	10:00	10:30	10:55	10:55	11:00
Подготовка к прогулке Прогулка	9:50-11:00	9:50-11:10	10:05-11:45	10:15-11:55	10:35-11:55	11:00-12:35	11:00-12:35	11:05-12:35
Возвращение с прогулки	11:00-11:10	11:10-11:25	11:45-11:50	11:55-12:15	11:55-12:15	12:35-12:40	12:35-12:40	12:35-12:40
Подготовка к обеду, ОБЕД	11:10-11:25 11:25-11:50	11:25-11:35 11:35-12:00	11:50– 12:00 12:00-12:20	12:15-12:25 12:25-12:45	12:15-12:25 12:25-12:45	12:40-12:50 12:50-13:10	12:40-12:50 12:50-13:10	12:40-12:50 12:50-13:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	11:50-12:00 12:00-15:00	12:00-12:10 12:10-15:00	12:20 – 12:30 12:30-15:00	12:45-12:55 12:55-15:10	12:45-12:55 12:55-15:10	13:10-13:15 13:15-15:15	13:10-13:15 13:15-15:15	13:10-13:15 13:15-15:15
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:20	15:10-15:25	15:10-15:25	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15:15-15:30	15:15-15:30	15:20 - 15:50	15:25-15:50	15:25-15:50	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55
Игры, общение, совместная и самостоятельная деятельность воспитателя и детей.	15:30-16:30	15:30-16:30	15:50-16:45	15:50-16:45	15:50-16:15	15:55-16:45	15:55-16:20	15:55-16:45
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход домой.	17:15-19:00		17:30-19:00	17:30-19:00	16:15-17:00	17:30-19:00	16:20-17:00	17:30-19:00

